

健康文庫①（地域支援室所蔵・全100冊） 2019年4月1日現在

A.がん

No.	分類	書名	シリーズ名	著者名	出版者名	出版年
1	491	「がん」にならないための5つの習慣	別冊NHKきょうの健康	津金 昌一郎／監修	NHK出版	2014.2
2	494	前立腺がん	別冊NHKきょうの健康	颯川 晋／総監修	NHK出版	2014.1
3	495	乳がん	別冊NHKきょうの健康	岩田 広治／総監修	NHK出版	2013.1
4	493	血液のがん	健康ライブラリー	飛内 賢正／監修	講談社	2015.1
5	493	大腸がん	健康ライブラリー	高橋 慶一／監修	講談社	2014.1
6	493	食道がんのすべてがわかる本	健康ライブラリー	細川 正夫／監修	講談社	2015.7
7	493	胃がん	健康ライブラリー	佐野 武／監修	講談社	2016.7
8	494	前立腺がん	健康ライブラリー	颯川 晋／監修	講談社	2017.8
9	494	漢方薬でがん治療はもっと楽になる	健康ライブラリー	星野 恵津夫／監修	講談社	2015.8
10	495	子宮がん・卵巣がん	健康ライブラリー	宇津木 久仁子／監修	講談社	2017.2
11	493	大腸がん	よくわかる最新医学	福長 洋介／著	主婦の友社	2016.1
12	493	肺がん	よくわかる最新医学	坪井 正博／著	主婦の友社	2017.7
13	493	肺がんの最新治療	よくわかる最新医学	坪井 正博／著	主婦の友社	2013.12
14	493	胃がん	よくわかる最新医学	比企 直樹／著	主婦の友社	2016.11
15	494	前立腺がん	よくわかる最新医学	赤倉 功一郎／著	主婦の友社	2015.2
16	495	子宮頸がん	よくわかる最新医学	小田 瑞恵／著	主婦の友社	2014.5
17	495	乳がん	よくわかる最新医学	山内 英子／著	主婦の友社	2017.1

※健康文庫はA～Eの5つのテーマに分かれています。すべてのテーマを借りることも、特定のテーマだけ借りることも可能です。

健康文庫①（地域支援室所蔵・全100冊） 2019年4月1日現在

B. ころ

No.	分類	書名	シリーズ名	著者名	出版者名	出版年
1	493	よくわかるうつ病	別冊NHKきょうの健康	尾崎 紀夫／総監修	NHK出版	2016.3
2	493	強迫性障害に悩む人の気持ちがわかる本	ころろライブラリー	原井 宏明／監修	講談社	2013.2
3	493	双極性障害<躁うつ病>の人の気持ちを考える本	ころろライブラリー	加藤 忠史／監修	講談社	2013.9
4	493	パニック症<パニック障害>の人の気持ちを考える本	ころろライブラリー	貝谷 久宣／監修	講談社	2015.5
5	498	うつ病・躁うつ病で「休職」「復職」した人の気持ちがわかる本	ころろライブラリー	五十嵐 良雄／監修	講談社	2014.1
6	493	女性のADHD	健康ライブラリー	宮尾 益知／監修	講談社	2015.12
7	493	社交不安症がよくわかる本	健康ライブラリー	貝谷 久宣／監修	講談社	2017.4
8	493	双極性障害のことがよくわかる本	健康ライブラリー	野村 総一郎／監修	講談社	2017.6
9	493	パーソナリティ障害	健康ライブラリー	市橋 秀夫／監修	講談社	2017.7
10	493	アルコール依存症から抜け出す本	健康ライブラリー	樋口 進／監修	講談社	2018.8
11	493	ネット依存・ゲーム依存がよくわかる本	健康ライブラリー	樋口 進／監修	講談社	2018.6
12	493	入門うつ病のことがよくわかる本	健康ライブラリー	野村 総一郎／監修	講談社	2018.5
13	493	自閉症スペクトラムがよくわかる本	健康ライブラリー	本田 秀夫／監修	講談社	2015.6
14	493	女性のアスペルガー症候群	健康ライブラリー	宮尾 益知／監修	講談社	2015.3
15	493	パーキンソン病のことがよくわかる本	健康ライブラリー	柏原 健一／監修	講談社	2015.2
16	493	拒食症と過食症の治し方	健康ライブラリー	切池 信夫／監修	講談社	2016.6
17	493	パーキンソン病	よくわかる最新医学	山之内 博／監修	主婦の友社	2017.8
18	493	統合失調症	よくわかる最新医学	春日 武彦／監修	主婦の友社	2017.9
19	493	女性のうつ病	よくわかる最新医学	野田 順子／著	主婦の友社	2018.3
20	493	非定型うつ病	よくわかる最新医学	貝谷 久宣／監修	主婦の友社	2014.1

※健康文庫はA～Eの5つのテーマに分かれています。すべてのテーマを借りることも、特定のテーマだけ借りることも可能です。

健康文庫①（地域支援室所蔵・全100冊） 2019年4月1日現在

C.いろいろな病気

No.	分類	書名	シリーズ名	著者名	出版者名	出版年
1	493	脳梗塞	別冊NHKきょうの健康	岡田 靖／総監修	NHK出版	2017.1
2	493	C型肝炎・B型肝炎・脂肪肝・肝硬変・肝がん	別冊NHKきょうの健康	泉 並木／総監修	NHK出版	2016.1
3	496	くわしく知りたい目の病気	別冊NHKきょうの健康	大鹿 哲郎／総監修	NHK出版	2013.3
4	493	潰瘍性大腸炎・クローン病がよくわかる本	健康ライブラリー	渡辺 守／監修	講談社	2016.11
5	493	肝炎のすべてがわかる本	健康ライブラリー	泉 並木／監修	講談社	2017.1
6	493	狭心症・心筋梗塞	健康ライブラリー	三田村 秀雄／監修	講談社	2017.9
7	493	甲状腺の病気の治し方	健康ライブラリー	伊藤 公一／監修	講談社	2018.3
8	493	関節リウマチのことがよくわかる本	健康ライブラリー	山中 寿／監修	講談社	2015.9
9	493	心臓リハビリ	健康ライブラリー	長山 雅俊／監修	講談社	2014.7
10	493	全身を激しい痛みが襲う線維筋痛症がよくわかる本	健康ライブラリー	岡 寛／監修	講談社	2014.7
11	493	帯状疱疹の痛みをとる本	健康ライブラリー	本田 まりこ／監修	講談社	2016.3
12	493	「てんかん」のことがよくわかる本	健康ライブラリー	中里 信和／監修	講談社	2015.5
13	494	腎臓病のことがよくわかる本	健康ライブラリー	小松 康宏／監修	講談社	2016.8
14	496	難聴・耳鳴り・めまいの治し方	健康ライブラリー	小川 郁／監修	講談社	2018.8
15	496	目の病気がよくわかる本	健康ライブラリー	大鹿 哲郎／監修	講談社	2016.5
16	493	下肢静脈瘤	よくわかる最新医学	保坂 純郎／著	主婦の友社	2017.4
17	493	甲状腺の病気	よくわかる最新医学	伊藤 公一／監修	主婦の友社	2017.5
18	493	骨粗鬆症	よくわかる最新医学	石橋 英明／著	主婦の友社	2018.4
19	493	脳梗塞 脳出血 くも膜下出血	よくわかる最新医学	高木 誠／監修	主婦の友社	2018.6
20	493	リンパ浮腫	よくわかる最新医学	廣田 彰男／監修	主婦の友社	2018.6
21	494	変形性ひざ関節症	よくわかる最新医学	八木 貴史／著	主婦の友社	2017.3
22	494	皮膚の病気	よくわかる最新医学	清 佳浩／監修	主婦の友社	2018.8
23	494	坐骨神経痛	よくわかる最新医学	久野木 順一／著	主婦の友社	2015.12
24	495	子宮内膜症	よくわかる最新医学	百枝 幹雄／著	主婦の友社	2017.5
25	495	子宮筋腫	よくわかる最新医学	佐藤 孝道／著	主婦の友社	2015.9
26	496	緑内障・白内障 糖尿病網膜症・黄斑変性症・目のアレルギー	よくわかる最新医学	杉田 美由紀／監修	主婦の友社	2018.4

※健康文庫はA～Eの5つのテーマに分かれています。すべてのテーマを借りることも、特定のテーマだけ借りることも可能です。

健康文庫①（地域支援室所蔵・全100冊） 2019年4月1日現在

D.シニアと子ども

No.	分類	書名	シリーズ名	著者名	出版者名	出版年
1	493	シニアの筋トレ・口トレ・骨体操	別冊NHKきょうの健康	荒井 秀典/[ほか]監修	NHK出版	2018.11
2	493	シニアの心臓が危ない!	別冊NHKきょうの健康	下川 宏明/監修	NHK出版	2019.2
3	493	シニアの糖尿病	別冊NHKきょうの健康	荒木 厚/監修	NHK出版	2017.12
4	494	シニアのひざの痛み	別冊NHKきょうの健康	池内 昌彦/監修	NHK出版	2018.2
5	494	シニアの脊柱管狭窄症	別冊NHKきょうの健康	紺野 慎一/監修	NHK出版	2017.6
6	371	支援・指導のむずかしい子を支える魔法の言葉	健康ライブラリー	小栗 正幸/監修	講談社	2017.11
7	378	LDの子の読み書き支援がわかる本	健康ライブラリー	小池 敏英/監修	講談社	2016.9
8	378	吃音のことがよくわかる本	健康ライブラリー	菊池 良和/監修	講談社	2015.11
9	493	まだ間に合う!今すぐ始める認知症予防	健康ライブラリー	朝田 隆/監修	講談社	2014.12
10	493	レビー小体型認知症がよくわかる本	健康ライブラリー	小阪 憲司/監修	講談社	2014.2
11	493	子どものアトピー性皮膚炎正しい治療法	健康ライブラリー	江藤 隆史/監修	講談社	2016.4
12	493	子どもの花粉症・アレルギー性鼻炎を治す本	健康ライブラリー	永倉 仁史/監修	講談社	2016.2
13	493	食物アレルギーのすべてがわかる本	健康ライブラリー	海老澤 元宏/監修	講談社	2014.5
14	493	認知症と見分けにくい「老年期うつ病」がよくわかる本	健康ライブラリー	三村 将/監修	講談社	2013.9
15	493	嚥下障害のことがよくわかる本	健康ライブラリー	藤島 一郎/監修	講談社	2014.9
16	599	0歳の赤ちゃんの気持ちがわかる本	こころライブラリー	小西 行郎/監修	講談社	2012.7

※健康文庫はA～Eの5つのテーマに分かれています。すべてのテーマを借りることも、特定のテーマだけ借りることも可能です。

健康文庫①（地域支援室所蔵・全100冊） 2019年4月1日現在

E.健康生活

No.	分類	書名	シリーズ名	著者名	出版者名	出版年
1	492	検査でわかること	別冊NHKきょうの健康		NHK出版	2015.3
2	493	健康ダイエット	別冊NHKきょうの健康	宮崎 滋／監修	NHK出版	2015.3
3	493	糖尿病	別冊NHKきょうの健康	門脇 孝／総監修	NHK出版	2014.8
4	493	高血圧	別冊NHKきょうの健康	河野 雄平／総監修	NHK出版	2015.5
5	493	便秘と痔の悩みを解消セルフケアと治療	別冊NHKきょうの健康	山名 哲郎／監修	NHK出版	2014.9
6	494	ひざ痛を治す	別冊NHKきょうの健康	宗田 大／総監修	NHK出版	2013.6
7	494	慢性腎臓病<CKD>	別冊NHKきょうの健康	富野 康日己／総監修	NHK出版	2013.11
8	494	腰痛、首の痛み、手足のしびれ	別冊NHKきょうの健康	持田 譲治／総監修	NHK出版	2015.12
9	498	“筋力アップ”で健康	別冊NHKきょうの健康	石井 直方／総監修	NHK出版	2016.11
10	782	足腰を鍛えるスロージョギング&スローステップ	別冊NHKきょうの健康	田中 宏暁／監修	NHK出版	2014.3
11	493	糖尿病は先読みで防ぐ・治す	健康ライブラリー	伊藤 裕／監修	講談社	2017.8
12	493	「ぜんそく」のことがよくわかる本	健康ライブラリー	松瀬 厚人／監修	講談社	2017.1
13	493	「腰ほぐし」で腰の痛みがとれる	健康ライブラリー	黒澤 尚／著	講談社	2018.1
14	493	脂質異常症がよくわかる本	健康ライブラリー	寺本 民生／監修	講談社	2018.5
15	493	不整脈・心房細動がわかる本	健康ライブラリー	山根 禎一／監修	講談社	2018.9
16	493	高血圧を自分で下げる5つの習慣	健康ライブラリー	苅尾 七臣／監修	講談社	2014.8
17	497	自分で治せる!顎関節症	健康ライブラリー	木野 孔司／監修	講談社	2014.4
18	493	最新肝臓・胆のう・すい臓の病気をよくする生活読本	名医の図解	横山 泉／著	主婦と生活社	2015.6
19	493	最新糖尿病に克つ生活読本	名医の図解	相磯 嘉孝／著	主婦と生活社	2015.6
20	493	冷え症・貧血・低血圧	よくわかる最新医学	南雲 久美子／監修	主婦の友社	2015.3
21	494	痔の最新治療	よくわかる最新医学	平田 雅彦／著	主婦の友社	2017.5

※健康文庫はA～Eの5つのテーマに分かれています。すべてのテーマを借りることも、特定のテーマだけ借りることも可能です。