

図書館から発信する  
男女共同参画  
～今日と明日への課題～

あすてらす情報ライブラリー 恒松 哲也  
下垣 夏希

# あすてらす情報ライブラリーとは

島根県立男女共同参画センター（愛称：あすてらす）にある図書館で、女性に関する様々な問題や男女共同参画社会の実現のための図書・行政資料を中心に所蔵する。

**女性問題:**男女共同参画社会のための図書

（女性史、女性論、男性論など）

**一般図書:**哲学、歴史、社会科学、自然科学、文学など

**行政資料:**女性問題に関する資料（女性関連情報誌など）

**雑誌:**女性問題関連雑誌、女性誌

**新聞:**女性問題関連新聞

**映像資料:**女性問題・フェミニズム、性、暴力・DV、ハラスメント、文化・芸術など



女性問題の児童書や絵本



女性問題の紙芝居



男女共同参画かるた



女性問題などの啓発映像資料



行政資料



女性問題の新聞記事の  
クリッピング

# あすてらす情報ライブラリー利用案内

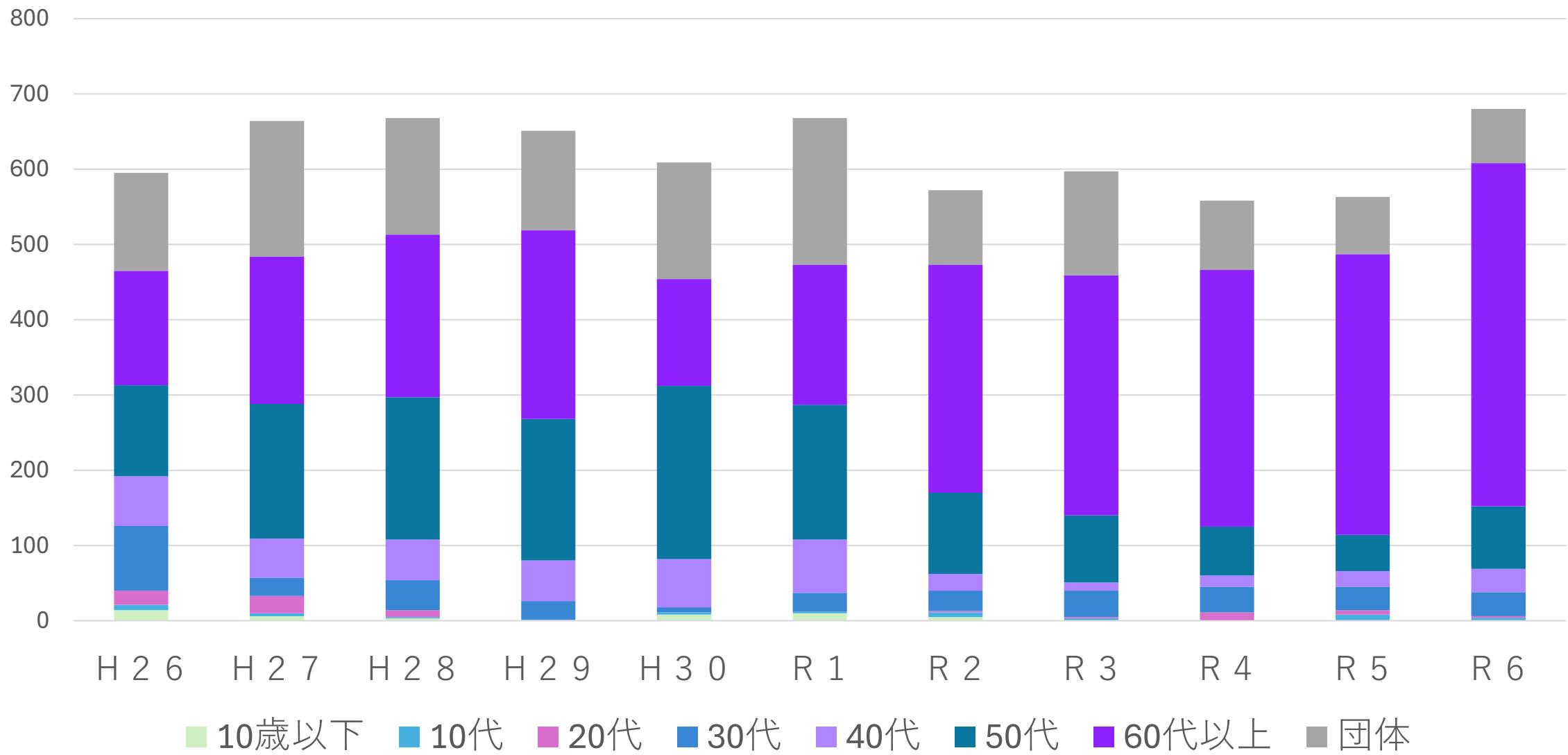


開館日:火曜日～日曜日  
9時～18時

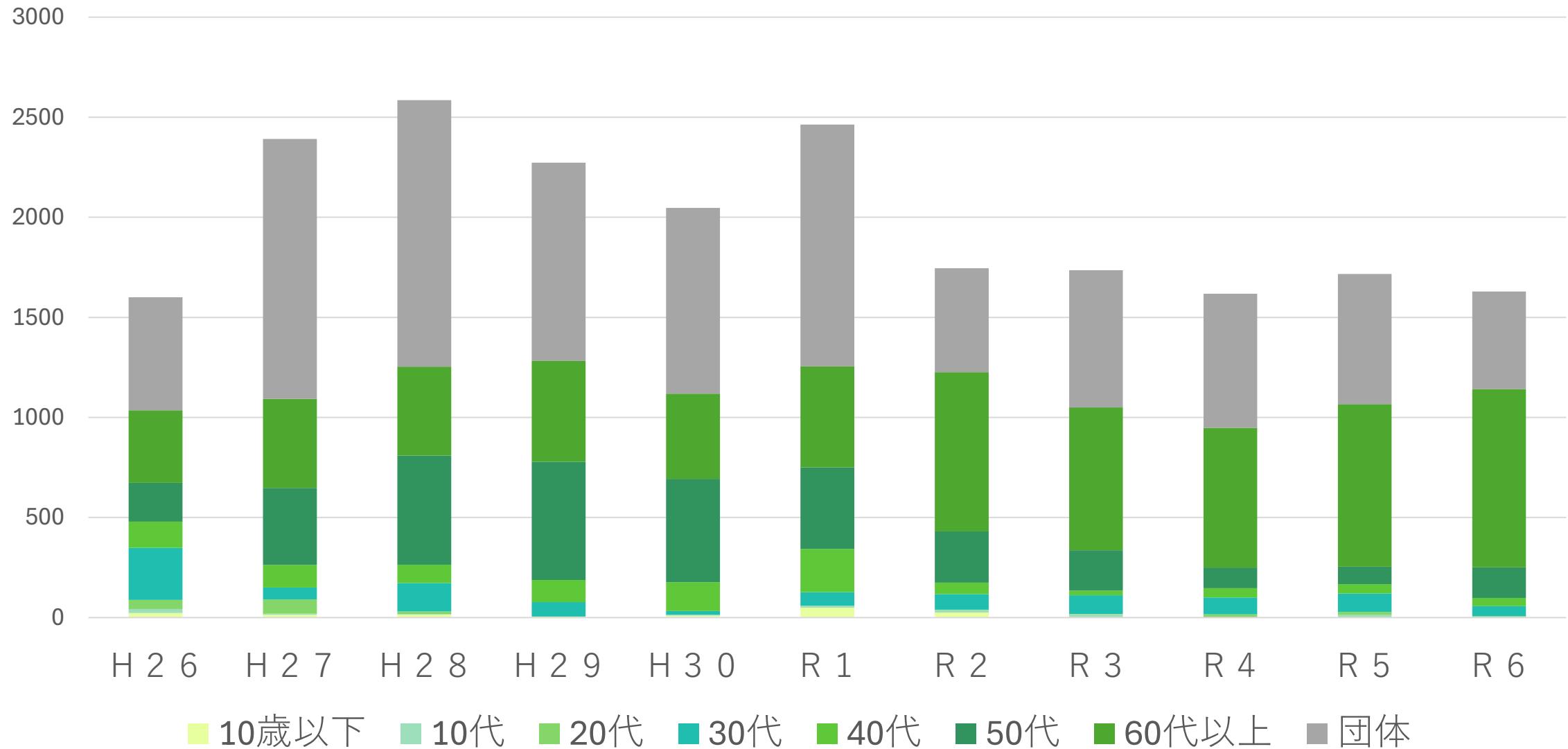
休館日:毎週月曜日 国民の祝日  
年末年始(12月28日～1月3日)  
図書整理日(毎月最終日)  
蔵書点検日(2週間程度)

貸出期間:  
【個人】図書 5冊／2週間  
映像資料 1本／1週間  
【団体】図書 10冊／1ヶ月  
映像資料 5本／1ヶ月

# 利用者数



# 貸出冊数



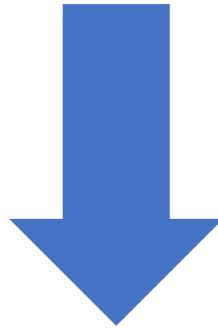
そもそも…

あすてらす に

情報ライブラリー が

あることを 知らない！

女性問題など専門的な図書 = 難しい本



利用者が固定化

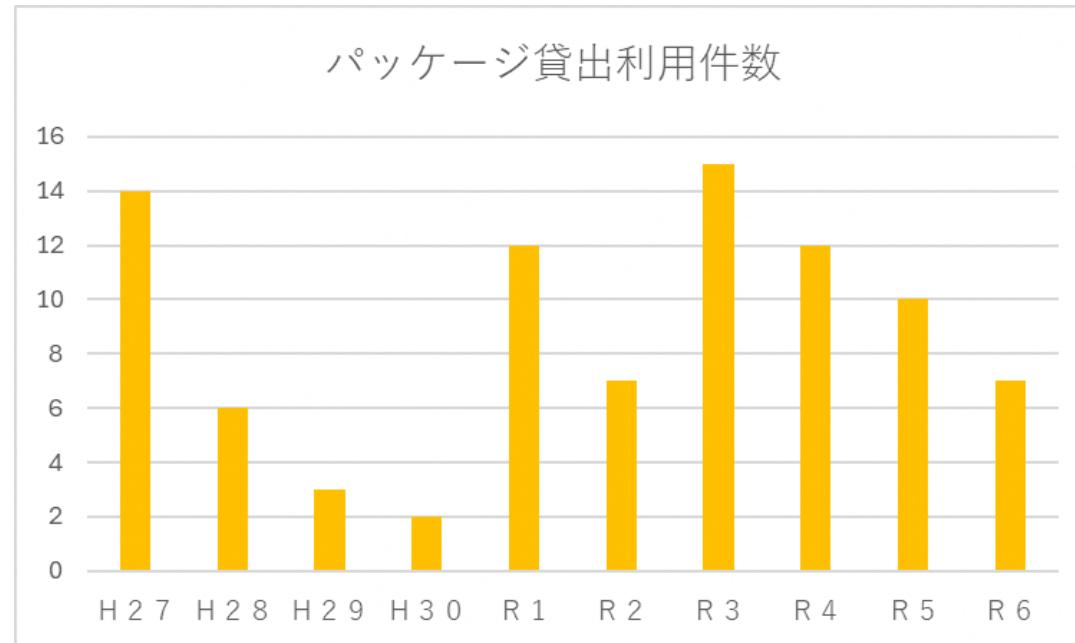
利用者層(特に若い世代)が広がらない

# パッケージ貸出

ジェンダー・男女共同参画・家族・仕事などテーマごとに選書し、学校や団体の活動目的にあわせてパッケージを作成。貸出の際の送料はこちらが負担し、利用団体には返却の際の送料のみ負担していただく。

## 貸出先

- ・ 県内小中学校(27校)
- ・ 県内高等学校(6校)
- ・ 県内大学等(6校)
- ・ その他団体(9件)



# あすてらす情報キャラバンでの様子



職員による読み聞かせ

講座終了後は、クラスや図書室に…



# 今こそ読みたい！おとのな課題図書

国際女性デーにちなみ、ジェンダーや女性の生き方、健康などをテーマに選書し、課題図書として紹介。

読まれた方から寄せられた感想やメッセージをパネル展示する。

感想・メッセージは、  
所定の用紙・メール・専用フォームで  
投稿可能。(ペンネーム可)



今こそ読みたい！おとの課題図書

## 『地方で拓く女性のキャリア 中小企業のリーダーに学ぶ』



「田舎で燻るわけじゃない」「地元系キャリア指南書」とのキャッチコピーに、こんな本を待ってた！と、一気に読みました。これまで女性のキャリアアップに関する本は何冊も読んできた。言われることはわかるけど都会と田舎では事情が違うんだよなあ、とか、私にとってはあまり現実的なアドバイスじゃないかもと、正直物足りなさを感じることもあった。でもこの本は違います！北海道から沖縄まで、地方の中小企業で働き続けながら、様々な「壁」を突破してきた女性たちのリアルな姿が、丁寧な取材により描き出されています。登場するのはみんな、いわゆるバリキャリじゃない女性たち。今まさに目の前にある「壁」に悩んでいる私にとって共感できることばかり！上手くいかないこともあっていい、少しずつ失敗や成功体験を重ねていけば、振り返ってみると実は知らないうちに壁の向こうに来ているかもしれない、と思えるようになりました。

< ペンネーム： 燻りたくない私 さん (大田市) >

今こそ読みたい！おとの課題図書

## 『おつかれ、今日の私。』



ジェーン・スー 著  
マガジンハウス (2022)

「ジェーン・スーって知ってる？」初めてその名を聞いたある日。全く知らなくて、自分に愕然とした。トホホ。なので、課題図書にその名を見つけたとき、即購入した。

現在50歳、いろいろあった、ような気がする。考え方もずいぶん変わった。あまり人とぶつからなくなったり。特に夫と。けんかするのも、「面倒」が勝つ！(引用)これが、苦しくない生き方に折り合いをつけたってことなのかな。ピカピカに磨いた鈍感力。そんなことでいいのか、自分の気持ちや他人の気持ちを「矮小化」(引用)していない？穏やかに過ぎていく時間のすきまで、ふっとよみがえる若いころの記憶。「思い出し怒り」(引用)は、いつも突然だ。時代のせいにもしながら、よくやっていたなと、半ば自分にあきれて、その怒りは鎮火される。

職場に、小さなグリーンを置いた。水やりや、ひなたぼっこなどの手間が愛おしい。

「おつかれさま。明日もよろしくね、私」

< ペンネーム： みもざを飾ろう さん (松江市) >

本館1階ロビーや  
パフォーマンススペースにて展示



# あすてらす情報ライブラリー 映画上映会

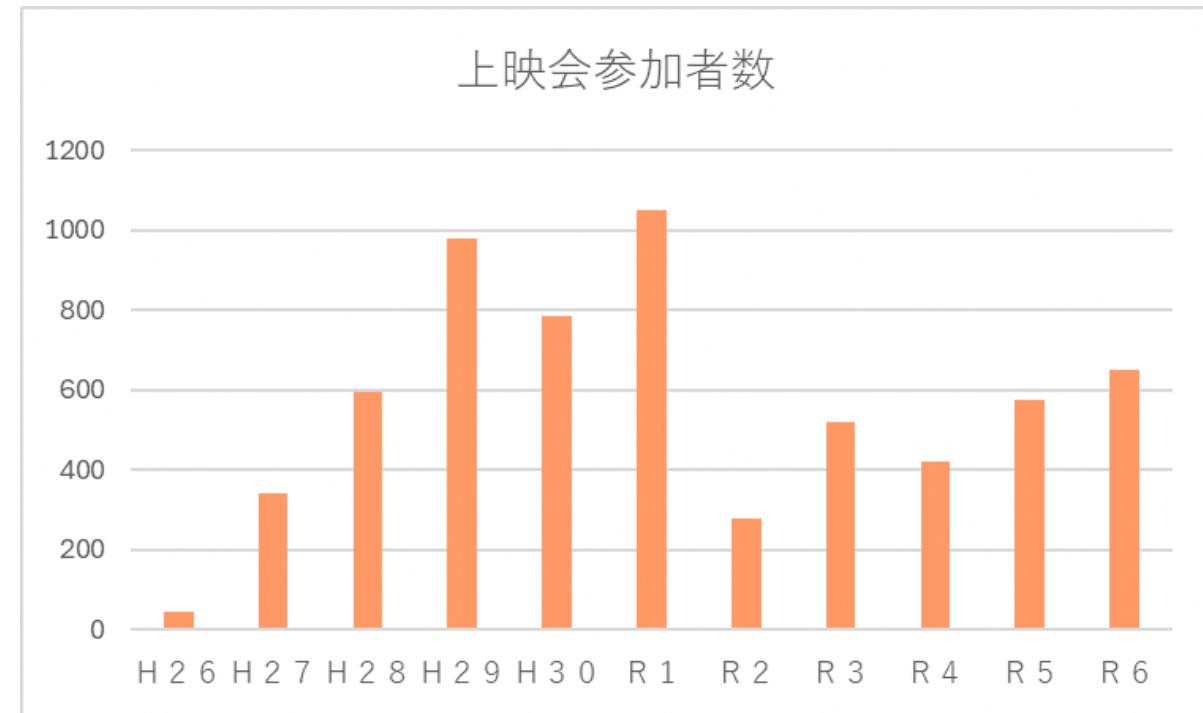
情報ライブラリー所蔵の上映権のあるDVDの中から、女性の生き方や家族との関わり方などをテーマとした作品を無料上映。



作品のテーマに  
あわせて選書した  
本の貸し出しも  
しています！



財団主催事業にあわせ、  
セミナーとの連動企画としても開催！



# 参加者の声

個性豊かな女性たちが描かれていて楽しく考えさせられることもあった。(2020.1「森の中の淑女たち」)

全てが美しく、人間力の凄さを覚えさせられる素晴らしい作品でした。この映画を上映していただいたことに感謝！生きることを考えさせ、希望を持たせます。

(2017.2「マダム・イン・ニューヨーク」)

いろいろ考えさせる内容でした。努力をしても報われない人々。今の自分の何が幸せかを見つめ直す機会でした。

(2019.4「アルバート氏の人生」)

毎回いろいろな出来事、生き方などに出会える上映会をたのしみにしています。(2024.7「梅切らぬバカ」)

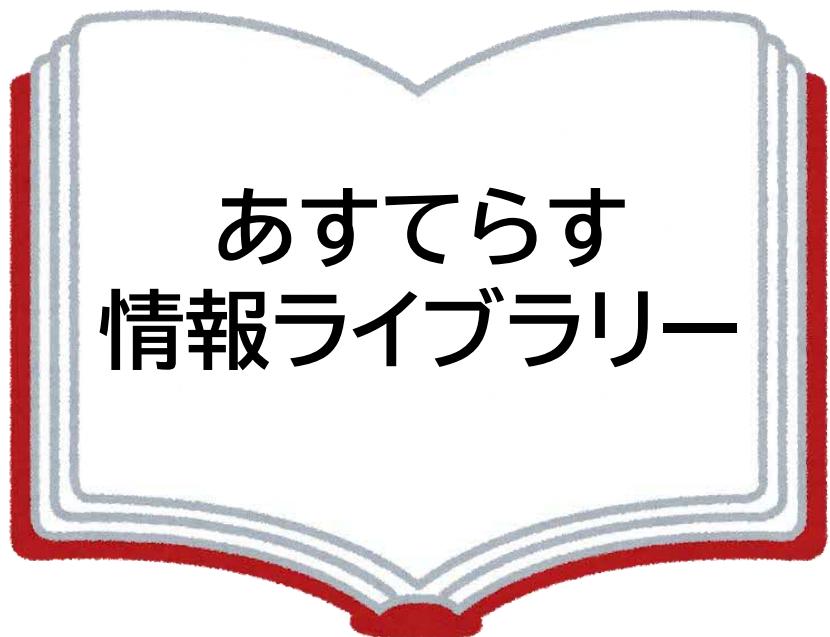
上映会は昼に上映されますが、今夜のように夜は出来ませんか？勤めの関係で夜しか出掛けられない為。とても良い映画でした、ありがとうございました。もう少し人数が多い方がいいですね。

(2019.10/18:00～「ラビング」)

すばらしい作品でした。これから女性が(子ども等)こういう被害に対応出来るように。

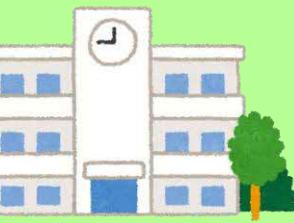
(2025.3「She Said/シー・セッド その名を暴け」)

# 今後の展望



地域

図書館



学校



企業 など



# ご清聴ありがとうございました



SNSでも発信しています！

