

# 9月は世界アルツハイマー月間です



令和4年9月展示

島根県高齢者福祉課 島根県立図書館

島根県では、認知症の人が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる社会の実現を目指して、普及啓発や医療・介護の連携体制の整備など、認知症施策の推進に取り組んでいます。

9月は世界アルツハイマー月間です。9月21日の世界アルツハイマーデーを中心に、「認知症の人と家族の会島根県支部」や市町村などの関係者と協力しながら、認知症に関する啓発活動を行います。

認知症の人やその家族が安心して暮らせるように、ひとり1人が認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族とともに、地域全体で一緒に取り組んでいくことが大切です。

今回の展示では、認知症当事者による著書などの図書展示をはじめ、関連のチラシやポスターを展示しています。是非この機会に、認知症について理解を深めましょう。

## オレンジ色にライトアップされます！

認知症支援のイメージカラーであるオレンジ色にライトアップ！

- 国宝松江城（松江市）：9月20日（火）～21日（水）日没頃から
- TSK 本社テレビ塔（松江市）、グラントワ（益田市）：9月21日（水）日没頃から



## 認知症サポーターになりませんか？

認知症を正しく理解し、地域で認知症の人や家族を温かく見守り、自分のできる範囲で手助けをするのが認知症サポーターです。

養成講座を受講すれば、どなたでもサポーターになることができます。

- 講座は60～90分です。
- 講師は市町村から派遣します（無料）。
- 職場、学校、自治会など、どこでも開催できます（概ね5名以上の団体）。
- 児童・生徒のみなさんもサポーターになることができます。

※申し込みは最寄りの市町村までお願いします。



## 「認知症カフェ」が広がっています！

認知症の人やそのご家族が、地域の住民や専門職と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う場「認知症カフェ」。

県内には59か所の認知症カフェが開設されています（R4年3月末現在）。

気軽に集まって仲間づくりや情報交換をしてみませんか？

※県内の認知症カフェの一覧を県ホームページに掲載しています



島根県 認知症 検索

## 令和4年度 世界アルツハイマー月間 関連展示図書リスト



### ◎認知症の知識全般

書籍名	著者・編者等	出版社
認知症の人は何を考えているのか? 大切な人の「ほんとうの気持ち」がわかる本	渡辺哲弘	講談社
安心な認知症 マンガとQ&Aで、本人も家族も幸せになれる!	繁田 雅弘/監修(代表)	主婦と生活社
ゆかいな認知症 介護を「快護」に変える人	奥野修司	講談社
認知症の人の心を知り、「語り出し」を支える 本当の想いを聴いて、かかわりを変えていくために	大塚智丈	中央法規出版
認知症世界の歩き方 認知症のある人の頭の中をのぞいてみたら?	寛裕介	ライツ社
認知症の人の心の中はどうなっているのか?	佐藤眞一	光文社
認知症の正しい理解と包括的医療・ケアのポイント	山口晴保	協同医書出版社
よくある「困りごと」への対応がわかる 認知症になった家族との暮らしかた	認知症の人と家族の会	ナツメ社

### ◎若年性認知症

書籍名	著者・編者等	出版社
本人・家族のための若年性認知症サポートブック	小長谷陽子	中央法規出版
ドキュメント若年認知症	藤本美郷	三省堂
若年性認知症を笑顔で生きる笑顔で寄り添う	松本 恭子, 田中 聡子	クリエイツかもがわ
認知症の私から見える社会	丹野智文	講談社
認知症とともにあたりまえに生きていく 支援する、されるという立場を超えた9人の実践	矢吹 知之, 丹野 智文ほか	中央法規出版
丹野智文 笑顔で生きる -認知症とともに-	丹野智文	文藝春秋

### ◎認知症の当事者が書いた本

書籍名	著者・編者等	出版社
認知症になっても人生は終わらない 認知症の私が、認知症のあなたに贈ることば	認知症の私たちほか	harunosora
認知症でも心は豊かに生きている 認知症になった認知症専門医長谷川和夫100の言葉	長谷川 和夫	中央法規出版
認知症とともに生きる私:「絶望」を「希望」に変えた20年	クリスティーン・ブライデン	大月書店
私の記憶が確かなうちに	クリスティーン・ブライデン	クリエイツかもがわ
認知症になった私が伝えたいこと	佐藤雅彦	大月書店
誤作動する脳	樋口直美	医学書院

## 令和4年度 世界アルツハイマー月間 関連展示図書リスト



### ◎認知症ケア

書籍名	著者・編者等	出版社
認知症予防におすすめ図書館利用術 フレッシュ脳の保ち方	結城俊也	日外アソシエーツ
認知症予防におすすめ図書館利用術 2 読書・朗読は脳のトレーニング	結城俊也 好本恵	日外アソシエーツ
認知症予防におすすめ図書館利用術 3 『調べる力』で脳を活性化	結城俊也	日外アソシエーツ
認知症に備える 家族や自分が認知症になっても安心して暮らしていくために知っておきたい大切なこと	中澤まゆみ, 村山澄江	自由国民社
家族のためのユマニチュード “その人らしさ”を取り戻す、優しい認知症ケア	イヴジネスト	誠文堂新光社
脳科学で探る認知症予防 「健全な脳」のつくり方と新しい治療法	稲場秀明	花伝社
認知症そのままでもいい	上田諭	筑摩書房
介護しているあなたが一瞬で楽になる声かけ 介護現場での感染症対策も充実!	大石幸枝	自由国民社
レビー小体型認知症がわかる本 第二の認知症, 家族や介護従事者はどう接すればよいか	川畑信也	法研
イラストでわかるせん妄・認知症ケア 家族の様子がおかしいと感じたら	川畑信也	法研
気持ちが楽になる 認知症の家族との暮らし方	繁田雅弘	池田書店
認知症の介護・看護に役立つハンドセラピー 背中・手・足にやさしく触れるだけ!	鈴木みずえ	池田書店
認知症家族に寄り添う介護しやすい家づくり みんなが心地よく過ごせる間取りとリフォームのヒント	堀越智	日刊工業新聞社
入門! 自宅で大往生 あなたもなれる「家逝き」達人・看取り名人	中村伸一	中公新書クラレ

### ◎まちづくり

書籍名	著者・編者等	出版社
認知症フレンドリー社会	徳田雄人	岩波書店
注文をまちがえる料理店	小国士朗	あさ出版
全国認知症カフェ ガイドブック	コスガ聡一	クリエイツかもがわ
ようこそ、認知症カフェへ:未来をつくる地域包括ケアのかたち	武地一	ミネルヴァ書房
地域を変える認知症カフェ企画・運営マニュアル	矢吹知之	中央法規出版

## 令和4年度 世界アルツハイマー月間 関連展示図書リスト



### ◎絵本・小説・映画化／著名人

書籍名	著者・編者等	出版社
ばあばは、だいじょうぶ	楠章子 いしいつとむ	童心社
だいじょうぶだよ ぼくのおばあちゃん	長谷川和夫	ぱーそん書房
明日の記憶	荻原 浩	光文社
百花	川村元気	文藝春秋
老乱	久坂部羊	文藝春秋
長いお別れ	中島京子	文藝春秋
“介護後”うつ 「透明な箱」脱出までの13年間	安藤和津	光文社
ペコロスの母に会いに行く	岡野雄一	西日本新聞社
ぼけますから、よろしくお願ひします。	信友直子	新潮社
ぼけますから、よろしくお願ひします。 おかえりお母さん	信友直子	新潮社
認知症になった蛭子さん 介護する家族の心が楽になる本	蛭子能収	光文社

### ◎報道・ルポ・社会問題

書籍名	著者・編者等	出版社
ルポ 希望の人びと ここまできた認知症の当事者発信	生井久美子	朝日新聞出版
認知症パンデミック	飯塚 友道／著	筑摩書房
認知症患者安楽死裁判 事前意思表示書か「いま」の意思か	盛永審一郎	丸善出版
認知症鉄道事故裁判 閉じ込めなければ、罪ですか？	高井隆一	ブックマン社