

9月是世界アルツハイマー月間（認知症月間）です



令和6年9月展示
島根県高齢者福祉課
島根県立図書館

島根県では、認知症の人の意思が尊重され、自分らしく希望を持って暮らすことができる社会の実現を目指して、普及啓発や医療・介護の連携体制の整備など、認知症施策の推進に取り組んでいます。

9月是世界アルツハイマー月間です。9月21日の世界アルツハイマーデー（認知症の日）を中心に、「認知症の人と家族の会島根県支部」や市町村などの関係者と協力しながら、認知症に関する啓発活動を行います。

認知症の人やその家族が安心して暮らせるように、ひとり1人が認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族とともに、地域全体で一緒に取り組んでいくことが大切です。

今回の展示では、認知症当事者による著書などの図書展示をはじめ、関連のチラシやポスターを展示しています。是非この機会に、認知症について理解を深めましょう。

オレンジ色にライトアップされます！

認知症支援のイメージカラーであるオレンジ色にライトアップ！ 9月21日（土）日没頃から

- NHK 松江放送局鉄塔、TSK 本社テレビ塔（いずれも松江市）
- 出雲市総合体育館（出雲市）、グラントワ（益田市）

認知症サポーターになりませんか？

認知症を正しく理解し、地域で認知症の人や家族を温かく見守り、自分のできる範囲で手助けをするのが認知症サポーターです。

養成講座を受講すれば、どなたでもサポーターになることができます。

- 講座は60～90分です。
- 講師は市町村から派遣します（無料）。
- 職場、学校、自治会など、どこでも開催できます（概ね5名以上の団体）。
- 児童・生徒のみなさんもサポーターになることができます。

※申し込みは最寄りの市町村までお願いします。



「認知症カフェ」が広がっています！

認知症の人やそのご家族が、地域の住民や専門職と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う場「認知症カフェ」。

県内には63か所の認知症カフェが開設されています（R6年3月末現在）。

気軽に集まって仲間づくりや情報交換をしてみませんか？

※県内の認知症カフェの一覧を県ホームページに掲載しています



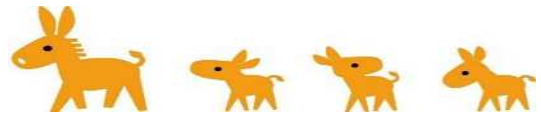
島根県のホームページでは、認知症サポーターや認知症カフェ以外にも認知症に関する様々な情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。

島根県 認知症

検索



令和6年度 世界アルツハイマー月間 関連展示図書リスト



◎認知症について

書籍名	著者・編者等	出版社	請求記号	出版年月
超高齢社会と認知症について知る本 1	長田 乾／監修	Gakken	367/チ/1	2023.2
超高齢社会と認知症について知る本 2	長田 乾／監修	Gakken	367/チ/2	2023.2
超高齢社会と認知症について知る本 3	長田 乾／監修	Gakken	367/チ/3	2023.2
みんなでまなぼう認知症のこと	平野 成樹／監修	汐文社	493/ミ/1	2022.1
みんなでまなぼう認知症のこと	平野 成樹／監修	汐文社	493/ミ/2	2022.1
みんなでまなぼう認知症のこと	平野 成樹／監修	汐文社	493/ミ/3	2022.2
認知症ってそもそも何ですか？	朝田 隆／著	Gakken	493.7/ア23	2023.7
認知症大全	斉藤 直子／著	小学館	493.7/サ23	2023.9

◎予防について

書籍名	著者・編者等	出版社	請求記号	出版年月
親の財産を凍結から守る認知症対策ガイドブック	元木 翼／著	日本法令	324.6/エ21	2021.12
認知症グレーゾーン	朝田 隆／著	青春出版社	493.7/ア20	2020.11
認知症になる48の悪い習慣	岩瀬 利郎／著	ワニブックス	493.7/イ23	2023.9
図解鎌田實医師が実践している認知症にならない29の習慣	鎌田 實／著	朝日出版社	493.7/カ20	2020.4
すぐに忘れてしまう自分が怖くなったら読む本	浦上 克哉／監修	徳間書店	493.7/ス22	2022.3
認知症の始まりは歩幅でわかる	谷口 優／著	主婦の友社	493.7/タ21	2021.1
認知症になりにくい人・なりやすい人の習慣	長田 乾／著	メディカル・ケア・サービス	493.7/ナ23	2023.9

◎治療・介護・ケアについて

書籍名	著者・編者等	出版社	請求記号	出版年月
認知症に備える	中澤 まゆみ／著	自由国民社	324.6/ナ21	2021.9
安心な認知症	繁田 雅弘／監修(代表)	主婦と生活社	493.7/ア21	2021.12
認知症で使えるサービスしくみお金のことがわかる本	田中 元／著	自由国民社	493.7/タ21	2021.1
認知症の介護・看護に役立つハンドセラピー	鈴木 みずえ／監修	池田書店	493.7/ニ21	2021.11
認知症家族に寄り添う介護しやすい家づくり	堀越 智／編著	日刊工業新聞社	493.7/ホ21	2021.12
家族のためのはじめての認知症ガイド	松永 慎史／編著	中央法規出版	493.7/マ23	2023.4
「認知症の人」への接し方のきほん	矢吹 知之／著	翔泳社	493.7/ヤ22	2022.8
若年性認知症を笑顔で生きる笑顔で寄り添う	松本 恭子／編著	クリエイツかもがわ	493.7/ジ 20	2020.12

◎当事者の気持ち

書籍名	著者・編者等	出版社	請求記号	出版年月
認知症の人は何を考えているのか?	渡辺 哲弘／著	講談社	369.2/ワ21	2021.11
認知症のわたしから、10代のあなたへ	さとう みき／著	岩波書店	J493.7/サ22	2022.12
なぜ、認知症の人は家に帰りたいがるのか	恩蔵 絢子／著	中央法規出版	493.7/ナ22	2022.7
認知症世界の歩き方	筧 裕介／著	ライツ社	493.7/カ21	2021.9
本人と支援者が教える!認知症になったあとも「ひとり暮らし・仕事」を続ける方法	かもした まこと／著	翔泳社	493.7/カ23	2023.12
認知症の私から見える社会	丹野 智文／[著]	講談社	493.7/タ21	2021.9
誤作動する脳	樋口 直美／著	医学書院	916/ヒ20	2020.3
認知症でも心は豊かに生きている	長谷川 和夫／著	中央法規出版	493.7/ハ20	2020.8
認知症とともに生きる私	クリスティーン・ブライデン／著	大月書店	493.7/ブ 17	2017.4

◎絵本・小説

書籍名	著者・編者等	出版社	請求記号	出版年月
とんでいったふうせんは	ジェシー・オリベ ロス／文	絵本塾出版	P/ウ19	2019.9
わすれないでね	ジーン・ウィリス ／文	小学館	P/カ22	2022.9
百花	川村 元気／著	文藝春秋	F/カ19	2019.5
ミシンと金魚	永井 みみ／著	集英社	F/ナ22	2022.2
エツコさん	昼田 弥子／作	アリス館	F/ヒ22	2022.12