

9月是世界アルツハイマー月間（認知症月間）です



令和8年9月展示
島根県高齢者福祉課
島根県立図書館

島根県では、認知症の人の意思が尊重され、自分らしく希望を持って暮らすことができる社会の実現を目指して、普及啓発や医療・介護の連携体制の整備など、認知症施策の推進に取り組んでいます。

9月は世界アルツハイマー月間（認知症月間）です。9月21日の世界アルツハイマーデー（認知症の日）を中心に、「認知症の人と家族の会島根県支部」や市町村などの関係者と協力しながら、認知症に関する啓発活動を行います。

認知症の人やその家族が安心して暮らせるように、1人ひとりが認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族とともに、地域全体で一緒に取り組んでいくことが大切です。

今回の展示では、認知症当事者による著書などの図書展示をはじめ、関連のチラシやポスターを展示しています。是非この機会に、認知症について理解を深めましょう。

認知症サポーターになりませんか？

認知症を正しく理解し、地域で認知症の人や家族を温かく見守り、自分のできる範囲で手助けをするのが認知症サポーターです。

養成講座を受講すれば、どなたでもサポーターになることができます。

- 講座は60～90分です。
- 講師は市町村から派遣します（無料）。
- 職場、学校、自治会など、どこでも開催できます（概ね5名以上の団体）。
- 児童・生徒のみなさんもサポーターになることができます。

※申し込みは最寄りの市町村までお願いします。



「認知症カフェ」が広がっています！

認知症の人やそのご家族が、地域の住民や専門職と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う場「認知症カフェ」。

県内には63か所の認知症カフェが開設されています（R7年3月末現在）。

気軽に集まって仲間づくりや情報交換をしてみませんか？

※県内の認知症カフェの一覧を県ホームページに掲載しています



島根県のホームページでは、認知症サポーターや認知症カフェ以外にも認知症に関する様々な情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。

島根県 認知症

検索

島根県ホームページ▶



「認知症への理解」展示図書リスト

2026.9 島根県立図書館

請求記号	書名	著者名	出版者名	出版年
324.6/モ21/	親の財産を凍結から守る認知症対策ガイドブック	元木 翼／著	日本法令	2021.12
365/シ26/	消費者トラブルから認知症の人・障害のある人を守る本	全国消費生活相談員協会／著	中央法規出版	2026.4
子367/チ/1	超高齢社会と認知症について知る本 1 超高齢社会って何?	長田 乾／監修	Gakken	2023.2
子367/チ/2	超高齢社会と認知症について知る本 2 認知症って何?	長田 乾／監修	Gakken	2023.2
子367/チ/3	超高齢社会と認知症について知る本 3 健康に年をとるために	長田 乾／監修	Gakken	2023.2
367.7/エ21/	家族に迷惑をかけたくないあなたが認知症になる前に準備しておきたいこと	海老原 佐江子／著	WAVE出版	2021.2
子369/ヨ25/	認知症について考えよう	米倉 史隆／写真・文	新日本出版社	2025.11
493.7/ア23/	認知症ってそもそも何ですか?	朝田 隆／著	Gakken	2023.7
493.7/イ25/	イラストでわかる症状別認知症の人にはこう見えている	遠藤 英俊／監修	秀和システム新社	2025.9
493.7/ウ21/	科学的に正しい認知症予防講義	浦上 克哉／著	翔泳社	2021.3
493.7/オ21/	介護しているあなたが一瞬で楽になる声かけ	大石 幸枝／著	自由国民社	2021.4
493.7/オ22/	若年性認知症の人や家族への支援のきほん	沖田 裕子／著	中央法規出版	2022.11
493.7/カ19/	レビー小体型認知症がわかる本	川畑 信也／著	法研	2019.11
493.7/カ20/	イラストでわかるせん妄・認知症ケア	川畑 信也／著	法研	2020.11
493.7/カ21/	認知症世界の歩き方	寛 裕介／著	ライツ社	2021.9
493.7/カ23/	本人と支援者が教える!認知症になったあとも「ひとり暮らし・仕事」を続ける方法	かもした まこと／著	翔泳社	2023.12
493.7/サ23/	認知症大全	斉藤 直子／著	小学館	2023.9

請求記号	書名	著者名	出版者名	出版年
493.7/ス22/	すぐに忘れてしまう自分が怖くなったら読む本	浦上 克哉／監修	徳間書店	2022.3
493.7/タ21/	認知症の私から見える社会	丹野 智文／[著]	講談社	2021.9
493.7/ニ17/	認知症になっても人生は終わらない	認知症の私たち／著	harunosora	2017.4
493.7/ニ18/	認知症になった家族との暮らしかた	認知症の人と家族の会／監修	ナツメ社	2018.2
493.7/ニ21/	認知症とともにあたりまえに生きていく	矢吹 知之／編著	中央法規出版	2021.6
493.7/ニ25/	認知症の人を支えるデザインのちから	間瀬 樹省／著	彰国社	2025.11
493.7/ハ25/	介護現場から生まれた認知症の人に伝わる すごいひと言	林 直樹／著	日刊現代	2025.8
493.7/ヒ23/	レビー小体型認知症とは何か	樋口 直美／著	筑摩書房	2023.12
493.7/ホ21/	認知症家族に寄り添う介護しやすい家づくり	堀越 智／編著	日刊工業新聞社	2021.12
493.7/マ23/	家族のためのはじめての認知症ガイド	松永 慎史／編著	中央法規出版	2023.4
493.7/モ22/	医者 of 僕が認知症の母と過ごす23年間のこと	森田 豊／著	自由国民社	2022.7
J493.7/サ22/	認知症のわたしから、10代のあなたへ	さとう みき／著	岩波書店	2022.12
J493.7/シ25/	10代から知っておきたい認知症の世界	宮崎 雄生／監修	旬報社	2025.3
686.7/タ18/	認知症鉄道事故裁判	高井 隆一／著	ブックマン社	2018.4
F/ク16/	老乱	久坂部 羊／著	朝日新聞出版	2016.11
F/ナ15/	長いお別れ	中島 京子／著	文藝春秋	2015.5
916/シ22/	記憶とつなぐ	下坂 厚／著	双葉社	2022.4
子F/ク24/	おばあちゃんのあかね色	楠 章子／作	佼成出版社	2024.11

請求記号	書名	著者名	出版者名	出版年
子P/ア21/	じいちゃん、出発進行!	藤川 幸之助／作 天野 勢津子／絵	クリエイツかもがわ	2021.5
子P/イ16/	ばあばは、だいじょうぶ (絵本・ちいさななかまたち)	楠 章子／作 いしい つとむ／絵	童心社	2016.12
子P/イ18/	だいじょうぶだよ ぼくのおばあちゃん	長谷川 和夫／作 池田 げんえい／絵	ぱーそん書房	2018.10
子P/ウ23/	おしえてくれる?わたしのなまえ	ナイジェル・グレイ／文 ベサン・ウェルビー／絵 もりうち すみこ／訳	ゴブリン書房	2023.5
子P/カ22/	わすれないでね	ジーン・ウィリス／文	小学館	2022.9
子P/シ19/	おばあちゃん、ぼくにできることある?	ジェシカ・シェパード／作 おびか ゆうこ／訳	偕成社	2019.9
子P/ハ06/	忘れても好きだよおばあちゃん!	ダグマー・H.ミュラー／作 フェレーナ・バルハウス／絵 ささき たづこ／訳	あかね書房	2006.10
子P/ロ25/	にんちしょうって、なんだろう?	わすれなぐさ／作 Roko／絵	三恵社	2025.12

展示中の図書は、展示終了後(10月2日)から貸出可能です。予約は随時受け付けておりますので、各カウンターまでおたずねください。

イベント情報

会場はいずれも **島根県立図書館1階集会室** です。

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、地域で認知症の人や家族を温かく見守り、自分のできる範囲で手助けをするのが認知症サポーターです。養成講座を受講すれば、どなたでも サポーター になることができます。

参加無料◆ 事前申込不要 ◆ 定員は30名程度

・9月25日(金) 10:00～11:30

認知症相談会

認知症に関する悩みや不安など、「認知症の人と家族の会」がお話を伺います。

相談無料

・9月25日(金) 11:30～15:00

図書館deミニシアター

若年性認知症当事者の実話をもとに描かれた物語『オレンジ・ランプ』を上映します。

入場無料 ◆ 事前申込不要 ◆ 各回の定員は30名(先着順)

・[第1回]9月12日(土) 10:00～12:00 ※いずれも9時30分開場

・[第2回]9月26日(土) 10:00～12:00