

何か1つ、アクションをしよう



アースデイ 2026

毎年4月22日は「アースデイ」。世界中の人が地球環境について考え、行動する日です。2026年のグローバルテーマは「Our Power, Our Planet（私たちの力、私たちの地球）」。

日常に迫る「^{きこうへんどう}気候変動」の影響に対して、私たち一人ひとりが暮らしの中で実践できるアクションを考えてみましょう。



知ろう！「気候変動」のこと



見てみよう！未来のこと



22日は何する？

おすすめアクション

- 1. 地域の旬の食材を食べる！ 地産地消
- 2. バスや自転車で移動 エネルギーのシェア
- 3. 早めの消灯！「ライトダウン」 省エネ
- 4. 家の電気を「再エネプラン」に 脱炭素

いくつ知ってる？ 注目ワード

- 省エネ レベル1
- 地球温暖化 レベル1
- 再エネ レベル2
- 気候変動 レベル3
- 脱炭素(ゼロカーボン) レベル4
- エシカル消費 レベル4
- デコ活 レベル5

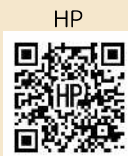
壁のタペストリーを見れば
ばっちり！

毎日の買い物でできる
「エシカル消費」
ケース内の展示を見れば
ばっちり！

エコサポしまね

(しまね自然と環境財団松江事務所)

SNSもぜひチェック



このマークが目印
詳しくは→



デコ活公式HP



「アースデイ2026」 展示図書リスト

2026.4 島根県立図書館

請求記号	書名	著者名	出版者名	出版年
【アースデイって?】				
P/l24/	くろいはまべ アースデイのはじまり	シヨーナ・ステイス/ほか文 マリベル・レチューガノ/絵	評論社	2024.4
【SDGsと環境問題】				
子ども 333/I/14	SDGsのきほん 14 気候変動	稲葉 茂勝/著	ポプラ社	2021.1
子ども 333/o21/	親子で学ぶSDGs 日本人が今、やらないといけないことがわかる本	岩附 由香/監修	扶桑社	2021.12
子ども 333/j20/	こどもSDGs なぜSDGsが必要なのがわかる本	秋山 宏次郎/監修	カンゼン	2020.8
子ども 333/mi/1	みんなでつくろう!サステナブルな社会未来へ つなぐSDGs 1 環境	九里 徳泰/監修	小峰書店	2021.4
J333.8/k22/	わたしからはじまる!SDGs	川延 昌弘/編著	風鳴舎	2022.6
J333.8/h21/	10代からのSDGs いま、わたしたちにできること	原 佐知子/著	大月書店	2021.4
子ども 519/k22/	サステナブル・プラネット 地球をたいせつにする ことはわたしたちの未来を守ること	アンナ・クレイボーン/ 作	評論社	2022.11
J519/j21/	この星を救うために知っておくべき100のこと	ローズ・ホール/[ほか] 文	小学館	2021.3
子ども 519/j20/	目で見えるSDGs時代の環境問題	ジェス・フレンチ/著	さ・え・ら書房	2020.3
【気候変動・異常気象】				
子ども 451/r21/	目で見えるSDGs時代の異常気象のしくみ	ジュディス・ラルストン/ 著	さ・え・ら書房	2021.3
451.3/z 20/	図解でわかる14歳から知る気候変動	インフォビジュアル研 究所/著	太田出版	2020.8
451.8/u22/	気候危機がサクッとわかる本	ウェザーマップ/著	東京書籍	2022.4
J519/k21/	気候変動から世界をまもる30の方法 わたしたちのクライメート・ジャスティス!	国際環境NGO FoE Japan/編	合同出版	2021.1
J519/k21/	国谷裕子と考える気候危機と脱炭素社会 地球の悲鳴が聞こえませんか?	国谷 裕子/監修	文溪堂	2021.1
519/s21/	最近、地球が暑くてクマってます。 シロクマが 教えてくれた温暖化時代を幸せに生き抜く方法	水野 敬也/著	文響社	2021.9
J519/s22/	15歳からの地球温暖化 学校では教えてくれないファクトフルネス	杉山 大志/著	育鵬社	2022.1

請求記号	書名	著者名	出版者名	出版年
J519/721/	地球があぶない!地図で見る気候変動の図鑑	ダン・フッカー／著	創元社	2021.8
J519/425/	やさしくわかる気候変動 地球温暖化をふせぐために知っておきたいこと	内藤 克彦／監修	技術評論社	2025.12
【脱炭素社会】				
J519/ズ 21/	図解でわかる14歳からの脱炭素社会	インフォビジュアル研究所／著	太田出版	2021.5
子ども 519/ス22/	はじめての脱炭素 見て、知る、サステナブル	すなだ ゆか／作・絵	小峰書店	2022.2
J519/ビ /1	ビジュアル脱炭素のしくみ 1 これからのエネルギーを考える	名古屋大学未来社会創造 機構脱炭素社会創造セン ター／編	ゆまに書房	2023.12
J519/ビ /2	ビジュアル脱炭素のしくみ 2 脱炭素社会をめざす	名古屋大学未来社会創造 機構脱炭素社会創造セン ター／編	ゆまに書房	2024.3
【プラスチックごみ問題】				
子ども 518/ツ/1	追跡!ごみの大変身 1 海洋プラスチックごみがボールペンに!ほか	『リサイクルで地球を救 う』編集委員会／著	汐文社	2023.11
子ども 519/ア19/	プラスチック・プラネット 今、プラスチックが地球をおおっている	ジョージア・アムソン＝ ブラッドショー／作	評論社	2019.7
子ども 519/キ20/	つかう?やめる?かんがえようプラスチック	キム ウンジュ／ぶん	ほるぷ出版	2020.5
J519/ズ 19/	図解でわかる14歳からのプラスチックと環境 問題	インフォビジュアル研 究所／著	太田出版	2019.12
子ども 519/フ/1	地球が危ない!プラスチックごみ 1 海洋プラスチック	幸運社／編	汐文社	2019.9
子ども 519/フ/2	地球が危ない!プラスチックごみ 2 日本中にあふれるプラスチック	幸運社／編	汐文社	2019.12
子ども 519/フ/3	地球が危ない!プラスチックごみ 3 みんなで減らそう!プラスチック	幸運社／編	汐文社	2020.2
子ども 519/ド 21/	キッズvsプラスチック大作戦 海を守るための50のミッション	マーティン・ドーレー／ 文	化学同人	2021.4
子ども 519/プ 20/	プラスチックモンスターをやっつけよう! きみが地球のためにできること	高田 秀重／監修	クレヨンハウス	2020.4
子ども 519/ホ20/	海のプラスチックごみ調べ大事典 なぜ?どうしたら?プラごみ問題がゼロからわかる!	保坂 直紀／著	旬報社	2020.3
J519.4/019/	プラスチック・スープの地球 汚染される「水の惑星」	ミヒル・ロスカム・アピ ング／著	ポプラ社	2019.11
P/ブ 20/	プラスチックのうみ	ミシェル・ロード／作 ジュリア・プラットマン／ 絵	小学館	2020.6
P/ル20/	プラスチック星にはなりたくない! 地球のためにできること	ニール・レイトン／作・ 絵	ひさかたチャイル ド	2020.5

請求記号	書名	著者名	出版者名	出版年
【エシカル消費】				
子ども 365/オ/4	お金の使い方で未来を変えよう! 4 エシカルな消費をしよう	松葉口 玲子/監修	童心社	2024.3
子ども 519/ミ/1	身近でできるSDGsエシカル消費 1 エシカル消費ってなに?	三輪 昭子/著	さ・え・ら書房	2019.3
子ども 519/ミ/2	身近でできるSDGsエシカル消費 2 エシカル消費でSDGsを!	三輪 昭子/著	さ・え・ら書房	2019.5
子ども 519/ミ/3	身近でできるSDGsエシカル消費 3 エシカル消費をやってみよう!	三輪 昭子/著	さ・え・ら書房	2019.5



本についての
お問い合わせ

島根県立図書館

📖 一般書についてのお問い合わせ

TEL : 0852-22-5734

📖 児童書についてのお問い合わせ

TEL : 0852-22-5746

