



アイデア発見

ブックリスト

2019.8

# メンタルヘルス ストレスチェック

「心の健康」に関する本は、  
いくつかの場所に分かれて並んでいます

## 140 心理学

146.8 心理療法

## 490 医学

493 内科学

493.4 消化器疾患

493.7 精神医学

## 150 倫理学

159 人生訓

## 330 経済

336 経営管理

336.4 人事管理

498 衛生学

498.3 健康法

498.8 労働衛生

## 360 社会

366.1 労働法

366.3 労働者の保護



本の背ラベル

(請求記号)



請求記号	書名	著者名	キーワード	出版年
		出版社名		資料コード
146.8/ア17	自分でできる認知行動療法 うつ・パニック症・強迫症のやさしい治し方	浅岡 雅子／著	セルフカウンセリング	2017.8
		翔泳社		900415823
159/=19	仕事と心の流儀（講談社現代新書）	丹羽 宇一郎／著	人間関係	2019.1
		講談社		900477648
336.4/カ12	管理者のためのセクハラ・パワハラ・メンタルヘルスの法律と対策	戸塚 美砂／監修	人事管理	2012.1
		三修社		900110464
336.4/シ14	事例で学ぶ上司のための職場の「うつ」対策	清水 隆司／著	上司	2014.6
		ぎょうせい		900228357
336.4/チ16	Q&Aでわかるメンタルヘルスと労務管理の実務	岡田 良則／著	人事管理	2016.6
		自由国民社		900344383
336.4/チ17	今、備えておくべき！海外赴任社員のメンタルヘルス対策	淵上 美恵／著	海外派遣	2017.3
		第一法規		900394670
336.4/チ17	復職支援ハンドブック 休職を成長につなげよう	中村 美奈子／著	復職	2017.11
		金剛出版		900425481
336.4/シ17	職場のメンタルヘルス100のレシピ	大西 守／編	メンタルヘルス	2017.12
		金子書房		900425490
336.4/ニ18	これならできる中小企業のメンタルヘルス・ガイドブック	秋山 剛／編著	中小企業	2018.9
		金剛出版		900471036
366.1/カ14	会社でうつになったとき 労働法ができること	所 浩代／著	労働法	2014.2
		旬報社		900212099
366.3/ミ13	メンタル疾患の労災認定と企業責任	第一東京弁護士会労働法制委員会	労災	2013.2
		労働調査会		900160395
493.4/チ17	ストレスのはなし（中公新書） メカニズムと対処法	福間 詳／著	ストレス	2017.4
		中央公論新社		900384469
493.7/セ11	精神科・心療内科の上手なかかり方がわかる本	渡辺 登／監修	病院	2011.11
		講談社		900049848

請求記号	書名	著者名	キーワード	出版年
		出版社名		資料コード
493.7/シ13	新型うつを知る本	福西 勇夫／監修	うつ病	2013.1
		アспект		900139892
493.7/ウ14	うつ病の人に言っているいいこと・いけないこと	有馬 秀晃／監修	うつ病	2014.4
		講談社		900232574
493.7/ト09	非定型うつ病 パニック障害・社交不安障害	貝谷 久宣／監修	うつ病	2009.7
		主婦の友社		915886770
498.3/ズ 17	図解マインドフルネス瞑想がよくわかる本	有光 興記／監修	マインドフルネス	2017.4
		講談社		900399800
498.3/ク16	世界のエリートがやっている最高の休息法 「脳科学×瞑想」で集中力が高まる	久賀谷 亮／著	マインドフルネス	2016.7
		ダイヤモンド社		916553393
498.3/ケ 04	ストレスのコントロール ストレスを減らす方法を知ろう	スーザン R.グレッグソン／著	ストレス	2004.12
		大月書店		914766446
498.8/メ11	メンタルヘルスの労働相談	メンタルヘルス・ケア研究会	メンタルヘルス	2011.8
		緑風出版		900025677
498.8/チ15	新しいストレスチェック制度 いま、何をどうすべきかが分かる!	中央労働災害防止協会／編	ストレスチェック	2015.7
		中央労働災害防止協会		900293032
498.8/ク15	よくわかる! ストレスチェック制度の業務フロー と実務	ウエルフルジャパン／著	ストレスチェック	2015.9
		日本法令		900299733
498.8/ニ16	ここが知りたい職場のメンタルヘルスケア 精神医学の知識&精神医療との連携法	日本産業精神保健学会／編	メンタルヘルス	2016.3
		南山堂		900336407
498.8/ク18	職場にいるメンタル疾患患者・発達障害者と上手に 付き合う方法	久保 修一／著	同僚	2018.4
		日本法令		900451178
498.8/チ18	ストレスチェック時代の職場の「新型うつ」対策 理解・予防・支援のために	中野 美奈／著	うつ病	2018.4
		ミネルヴァ書房		900451187
498.8/ア18	「はたらく」を支える!職場×双極性障害	秋山 剛／編著	双極性障害	2018.7
		南山堂		900460963
498.8/イ18	うつのリワークプログラム 職場復帰を支え、再退職を防ぐ!	五十嵐 良雄／著	復職	2018.12
		日経BP社		900483260
498.8/ニ09	ワーキングうつ 働くあなたを守る5つの処方せん	西川 敦子／著	人間関係	2009.7
		ダイヤモンド社		915886986
498.8/メ16	産業医と弁護士が解決する社員のメンタルヘルス 問題	メンタルヘルス実務研究会	メンタルヘルス	2016.1
		中央経済社		916149423
498.8/ミ16	心が折れる職場	見波 利幸／著	人間関係	2016.7
		日本経済新聞出版社		916527437
雑誌	日本医師会雑誌 2016年3月号 特集：勤労者のメンタルヘルス		メンタルヘルス	2016.3
		日本医師会		921067042
雑誌	厚生労働 2016年4月号 特集：ストレスチェック制度の取り組み		ストレスチェック	2016.4
		中央法規出版		921070001

本探しのお手伝いします。島根県立図書館  
～探している本が見つからないとき、もっと詳しく調べたいときは職員におたずねください～