

健康診断

生活習慣病

mamenaka元気クラブ

2020.10

ブックリスト



「健康生活」に関する本は、
いくつかの場所に分かれています
並んでいます

490 医学

- | | |
|-------------|-----------------|
| 491 基礎医学 | 498 予防医学 |
| 491.6 病理学 | 498.3 健康法 |
| 492 臨床医学 | 498.5 栄養学 |
| 492.1 検査法 | 498.8 健康診断 |
| 492.7 マッサージ | 780 スポーツ |
| 492.9 看護学 | 780.1 体育学 |

900 文学

- E エッセイ

力19

本の背ラベル
(請求記号)

493.7

請求記号	書名	著者名	キーワード	出版年
		出版社名		資料コード
が491.6/が 14	「がん」にならないための5つの習慣	津金 昌一郎／監修 NHK出版	がん予防	2014.2 916171077
492.7/12	いつか罹る病気に備える本 100の病気への不安が軽くなる基礎知識	塚崎 朝子／著 講談社		2012.11 900098842
郷492.7/18	身近な病気こうして予防 生涯健康のために	島根県立大学出雲キャンパス／監修・編集 山陰中央新報社	病気	2018.1 916661514
郷492.7/6	島大病院ちょっと気になる健康講座 6	島根大学医学部附属病院／監修・編著 今井印刷		2020.1 916824191
が492.1/か17	検査なんか嫌いだ	鎌田 實／著 集英社	検査	2017.2 916560057
492.1/チ14	ちょっと心配な健康診断の数値がすぐにわかる本	和田 高士／監修 学研パブリッシング		2014.3 900215223
492.1/ヒ13	病院で受ける検査と数値がわかる事典	祝田 靖／監修 成美堂出版	検査	2013.9 900178596
R492.1/リ/17	臨床検査データブック 2017-2018	高久 史磨／監修 医学書院		2017.1 916573108
492.7/111	弱った体がよみがえる人体力学	井本 邦昭／著 高橋書店	健康法	2011.12 916071367
が492.9/ト14	患者さんが安心できる検査説明ガイドブック	東京慈恵会医科大学附属病院 医学書院	検査方法	2014.8 916570859
492.9/チ17	看護の現場すぐに役立つ検査値のキホン 看護師さんなら知っておきたい検査値の知識	中尾 隆明／著 秀和システム		2017.4 900421400
493.1/キ15	やさしい生活習慣病の自己管理	北村 諭／著 医薬ジャーナル社	生活習慣病	2015.1 900315381

※「が」はがん関連図書コーナー

「郷」は郷土貸出コーナー

請求記号	書名	著者名	キーワード	出版年
		出版社名		資料コード
492.1/ヶ16	健診・人間ドックハンドブック	日野原 重明／監修 中外医学社	健康診断	2016.1 916570311
493.1/口16	国循のなぜこれが生活習慣病にいいのか? データでまるわかり!	国立循環器病研究センター／著 アスコム		2016.11 900367548
493.1/口16	Q&A生活習慣病の科学Neo 京都大学健康市民講座	中尾 一和／編 京都大学学術出版会	生活習慣病	2016.12 900378004
493.7/口15	こころの健康診断 最新診断基準にもとづく、心の病気	仮屋 暁聰／執筆・協力 ニュートンプレス		2015.11 900310465
493.7/カ19	心身養生のコツ	神田橋 條治／著 岩崎学術出版社	精神衛生	2019.4 916710397
498.3/ヰ11	カラダの声をきく健康学	北村 昌陽／著 岩波書店		2011.5 900017835
498.3/ヰ18	最強の健康法 ベスト・パフォーマンス編	ムーギー・キム／著 SBクリエイティブ	健康習慣	2018.4 916686095
498/ヶ19	健康な100歳をめざして	日本赤十字社医療センター／醫 桜の花出版		2019.8 900520598
498.3/ズ17	図解マインドフルネス瞑想がよくわかる本	有光 興記／監修 講談社	こころ	2017.4 900399800
498.3/ヰ14	生活習慣病と健康管理 100歳を元気に生きるために	斎藤 征夫／著 診断と治療社		2014.1 916169810
4983./タ19	101歳現役医師の死なない生活	田中 旨夫／著 幻冬舎	健康法	2019.12 916722520
498.3/ヰ14	65歳から始める健康法 心と体のメタボからの脱出	三浦 雄一郎／著 致知出版社		2014.6 900232458
498.3/ヰ19	歩き続ける力	三浦 雄一郎／著 双葉社	ウォーキング	2019.4 916714814
498.5/タ17	大学で学ぶ食生活と健康のきほん	吉澤 みな子／著 化学同人		2017.8 900409370
498.8/ヰ13	Q&Aでわかる食事・運動指導のエビデンス50	鈴木 志保子／編著 中央法規出版	健康管理	2013.7 900178317
498.8/ヰ13	人間ドックへいこう	MMJ／監修 毎日新聞社		2013.5 900150497
780.1/カ15	健康生活のための身体活動・スポーツ活用学13講	笠巻 純一／著 新潟日報事業社	スポーツ医学	2015.1 916536759
E/ト14	元気の源 五体の散歩	外山 滋比古／著 祥伝社		2014.8 916177974
青/1/332	養生訓・和俗童子訓（岩波文庫）	貝原 益軒／著 岩波書店	養生訓	1982 910276812

本探しのお手伝いします。島根県立図書館
～探している本が見つからないとき、もっと詳しく調べたいときは職員におたずねください～