



健康診断

mamenaka元氣クラブ

生活習慣病

2020.10

ブックリスト

「健康生活」に関する本は、
いくつかの場所に分かれて並んでいます

- 490 医学**
- 491 基礎医学
 - 491.6 病理学
 - 492 臨床医学
 - 492.1 検査法
 - 492.7 ツツサージ
 - 492.9 看護学
 - 493 内科学
 - 493.1 全身病
 - 493.7 精神医学
 - 498 予防医学
 - 498.3 健康法
 - 498.5 栄養学
 - 498.8 健康診断
 - 780 スポーツ**
 - 780.1 体育学
 - 900 文学**
 - E エッセイ

本の背ラベル

(請求記号)

請求記号	書名	著者名	キーワード	出版年
		出版社名		資料コード
が491.6/カ14	「がん」にならないための5つの習慣	津金 昌一郎／監修	がん予防	2014.2
		NHK出版		916171077
492/ツ12	いつか罹る病気に備える本 100の病気への不安が軽くなる基礎知識	塚崎 朝子／著	病気	2012.11
		講談社		900098842
郷492/シ18	身近な病気こうして予防 生涯健康のために	島根県立大学出雲キャンパス／監修・編集	病気	2018.1
		山陰中央新報社		916661514
郷492/シ/6	島大病院ちょっと気になる健康講座 6	島根大学医学部附属病院／監修・編著	病気、検査	2020.1
		今井印刷		916824191
が492.1/カ17	検査なんか嫌いだ	鎌田 實／著	検査	2017.2
		集英社		916560057
492.1/フ14	ちょっと心配な健康診断の数値がすぐにわかる本	和田 高士／監修	検査	2014.3
		学研パブリッシング		900215223
492.1/ヒ13	病院で受ける検査と数値がわかる事典	祝田 靖／監修	検査	2013.9
		成美堂出版		900178596
R492.1/リ/17	臨床検査データブック 2017-2018	高久 史麿／監修	検査	2017.1
		医学書院		916573108
492.7/イ11	弱った体がよみがえる人体力学	井本 邦昭／著	健康法	2011.12
		高橋書店		916071367
が492.9/ト14	患者さんが安心できる検査説明ガイドブック	東京慈恵会医科大学附属病院	検査方法	2014.8
		医学書院		916570859
492.9/ナ17	看護の現場ですぐに役立つ検査値のキホン 看護師さんなら知っておきたい検査値の知識	中尾 隆明／著	検査	2017.4
		秀和システム		900421400
493.1/キ15	やさしい生活習慣病の自己管理	北村 諭／著	生活習慣病	2015.1
		医薬ジャーナル社		900315381

※「が」はがん関連図書コーナー

「郷」は郷土貸出コーナー

請求記号	書名	著者名	キーワード	出版年
		出版社名		資料コード
492.1/㌱16	健診・人間ドックハンドブック	日野原 重明／監修	健康診断	2016.1
		中外医学社		916570311
493.1/ㇿ16	国循のなぜこれが生活習慣病にいいのか？ データでまるわかり！	国立循環器病研究センター／著	生活習慣病	2016.11
		アスコム		900367548
493.1/㌱16	Q&A生活習慣病の科学Neo 京都大学健康市民講座	中尾 一和／編	生活習慣病	2016.12
		京都大学学術出版会		900378004
493.7/ㇿ15	こころの健康診断 最新診断基準にもとづく,心の病気	仮屋 暢聡／執筆・協力	こころ	2015.11
		ニュートンプレス		900310465
493.7/㌱19	心身養生のコツ	神田橋 條治／著	精神衛生	2019.4
		岩崎学術出版社		916710397
498.3/㌱11	カラダの声をきく健康学	北村 昌陽／著	健康法	2011.5
		岩波書店		900017835
498.3/㌱18	最強の健康法 ベスト・パフォーマンス編	ムーギー・キム／著	健康習慣	2018.4
		SBクリエイティブ		916686095
498/㌱19	健康な100歳をめざして	日本赤十字社医療センター／監	予防医学	2019.8
		桜の花出版		900520598
498.3/ㄱ17	図解マインドフルネス瞑想がよくわかる本	有光 興記／監修	こころ	2017.4
		講談社		900399800
498.3/ㄱ14	生活習慣病と健康管理 100歳を元気に生きるために	斎藤 征夫／著	生活習慣病	2014.1
		診断と治療社		916169810
498.3/㌱19	101歳現役医師の死なない生活	田中 旨夫／著	健康法	2019.12
		幻冬舎		916722520
498.3/ㄱ14	65歳から始める健康法 心と体のメタボからの脱出	三浦 雄一郎／著	健康法	2014.6
		致知出版社		900232458
498.3/ㄱ19	歩き続ける力	三浦 雄一郎／著	ウォーキング	2019.4
		双葉社		916714814
498.5/㌱17	大学で学ぶ食生活と健康のきほん	吉澤 みな子／著	食生活	2017.8
		化学同人		900409370
498.8/㌱13	Q&Aでわかる食事・運動指導のエビデンス50	鈴木 志保子／編著	健康管理	2013.7
		中央法規出版		900178317
498.8/ㄱ13	人間ドックへいこう	MMJ／監修	人間ドック	2013.5
		毎日新聞社		900150497
780.1/㌱15	健康生活のための身体活動・スポーツ活用学13講	笠巻 純一／著	スポーツ医学	2015.1
		新潟日報事業社		916536759
E/ㄱ14	元気の源 五体の散歩	外山 滋比古／著	エッセイ	2014.8
		祥伝社		916177974
青/1/332	養生訓・和俗童子訓（岩波文庫）	貝原 益軒／著	養生訓	1982
		岩波書店		910276812

本探しのお手伝いします。島根県立図書館
～探している本が見つからないとき、もっと詳しく調べたいときは職員におたずねください～