



(請求記号)

本の背ラベル



490 医学  
 491 基礎医学  
 491.6 病理学  
 492 臨床医学  
 492.1 検査法  
 492.7 ツツサージ  
 492.9 看護学  
 493 内科学  
 493.1 全身病  
 493.7 精神医学

498 予防医学  
 498.3 健康法  
 498.5 栄養学  
 498.8 健康診断  
 780 スポーツ  
 780.1 体育学  
 900 文学  
 E エッセイ

「健康生活」に関する本は、  
 いくつかの場所に分かれて並んでいます

生活習慣病

健康診断

mamenaka元氣クラブ

ブックリスト

2022.10

請求記号	書名	著者名	キーワード	出版年
		出版社名		資料コード
が491.6/ガ14	「がん」にならないための5つの習慣	津金 昌一郎／監修	がん予防	2014.2
		NHK出版		916171077
492/ツ12	いつか罹る病気に備える本 100の病気への不安が軽くなる基礎知識	塚崎 朝子／著	病気	2012.11
		講談社		900098842
郷492/シ18	身近な病気こうして予防 生涯健康のために	島根県立大学出雲キャンパス／監修・編集	病気	2018.1
		山陰中央新報社		916661514
郷492/シ6	島大病院ちょっと気になる健康講座 6	島根大学医学部附属病院／監修・編著	病気、検査	2020.1
		今井印刷		916824191
が492.1/カ17	検査なんか嫌いだ	鎌田 實／著 集英社	検査	2017.2 916560057
492.1/フ14	ちょっと心配な健康診断の数値がすぐにわかる本	和田 高士／監修 学研パブリッシング	検査	2014.3 900215223
492.1/ヒ13	病院で受ける検査と数値がわかる事典	祝田 靖／監修	検査	2013.9
		成美堂出版		900178596
R492.1/リ17	臨床検査データブック 2017-2018	高久 史麿／監修	検査	2017.1
		医学書院		916573108
492.7/イ11	弱った体がよみがえる人体力学	井本 邦昭／著	健康法	2011.12
		高橋書店		916071367
が492.9/ト14	患者さんが安心できる検査説明ガイドブック	東京慈恵会医科大学附属病院	検査方法	2014.8
		医学書院		916570859
492.9/ナ17	看護の現場ですぐに役立つ検査値のキホン 看護師さんなら知っておきたい検査値の知識	中尾 隆明／著	検査	2017.4
		秀和システム		900421400
493.1/キ15	やさしい生活習慣病の自己管理	北村 諭／著	生活習慣病	2015.1
		医薬ジャーナル社		900315381

※「が」はがん関連図書コーナー

「郷」は郷土貸出コーナー

請求記号	書名	著者名	キーワード	出版年
		出版社名		資料コード
492.1/㌱16	健診・人間ドックハンドブック	日野原 重明／監修	健康診断	2016.1
		中外医学社		916570311
493.1/㌱16	国循のなぜこれが生活習慣病にいいのか? データでまるわかり!	国立循環器病研究センター／著	生活習慣病	2016.11
		アスコム		900367548
493.1/㌱16	Q&A生活習慣病の科学Neo 京都大学健康市民講座	中尾 一和／編	生活習慣病	2016.12
		京都大学学術出版会		900378004
493.7/㌱15	こころの健康診断 最新診断基準にもとづく,心の病気	仮屋 暢聡／執筆・協力	こころ	2015.11
		ニュートンプレス		900310465
493.7/㌱19	心身養生のコツ	神田橋 條治／著	精神衛生	2019.4
		岩崎学術出版社		916710397
498.3/㌱11	カラダの声をきく健康学	北村 昌陽／著	健康法	2011.5
		岩波書店		900017835
498.3/㌱18	最強の健康法 ベスト・パフォーマンス編	ムーギー・キム／著	健康習慣	2018.4
		SBクリエイティブ		916686095
498/㌱19	健康な100歳をめざして	日本赤十字社医療センター／著	予防医学	2019.8
		桜の花出版		900520598
498.3/ズ 17	図解マインドフルネス瞑想がよくわかる本	有光 興記／監修	こころ	2017.4
		講談社		900399800
498.3/㌱14	生活習慣病と健康管理 100歳を元気に生きるために	斎藤 征夫／著	生活習慣病	2014.1
		診断と治療社		916169810
498.3/㌱19	101歳現役医師の死なない生活	田中 旨夫／著	健康法	2019.12
		幻冬舎		916722520
498.3/ミ14	65歳から始める健康法 心と体のメタボからの脱出	三浦 雄一郎／著	健康法	2014.6
		致知出版社		900232458
498.3/ミ19	歩き続ける力	三浦 雄一郎／著	ウォーキング	2019.4
		双葉社		916714814
498.5/㌱21	食べる時間でこんなに変わる時間栄養学入門	柴田 重信／著	栄養学	2021.8
		講談社		900683243
498.8/㌱13	Q&Aでわかる食事・運動指導のエビデンス50	鈴木 志保子／編著	健康管理	2013.7
		中央法規出版		900178317
498.8/ニ13	人間ドックへいこう	MMJ／監修	人間ドック	2013.5
		毎日新聞社		900150497
780.1/㌱15	健康生活のための身体活動・スポーツ活用学13講	笠巻 純一／著	スポーツ医学	2015.1
		新潟日報事業社		916536759
E/ト14	元気の源 五体の散歩	外山 滋比古／著	エッセイ	2014.8
		祥伝社		916177974
青/1/332	養生訓・和俗童子訓 (岩波文庫)	貝原 益軒／著	養生訓	1982
		岩波書店		910276812

本探しのお手伝いします。島根県立図書館  
～探している本が見つからないとき、もっと詳しく調べたいときは職員におたずねください～