

なぜ『あたりまえ』が通じないのか？ ～自分と他人のズレに気づくヒント～



講師 **村瀬俊樹氏**

島根大学名誉教授

放送大学島根学習センター客員教授

専門分野（心理学）

自分ではこれが「あたりまえ」と思っているのに、そうしない人を見てモヤッとしたことはありませんか？家族・職場・学校・地域の中で、「どうしてあたりまえのことをわかってくれないのだろう」と感じる場面は少なくありません。

実は私たちには、知らず知らずのうちに「自分のあたりまえ」を基準にして、他の人の行動や気持ちを考えてしまう傾向があります。

「自分のあたりまえ」を基準にして考える傾向は、誰にでもある「心のクセ」で、うまく働くこともあります。ときにすれ違いや誤解を生む原因にもなります。

本講演では、簡単なクイズや身近な例を通して、この「心のクセ」の仕組みを体験的に理解し、他の人とのズレに振り回されすぎず、少し楽に人と関われるヒントを考えます。お気軽にお越しください。

10月18日(日)

**入場
無料**

時間: 14:00-15:30

場所: 島根県立図書館 1階集会室

定員: 40名

(事前申込制: 締切 10/14)

主催: 放送大学島根学習センター

共催: 島根県立図書館

後援: 松江市教育委員会

●○● どなたでも参加できます。●○●

申込み先: 放送大学島根学習センター

TEL 0852-28-5500

FAX 0852-28-1800

e-mail shimane-sc@ouj.ac.jp



参加申込みフォーム

※FAX,e-mailの場合は、開催日、お名前(ふりがな)、連絡先を送信してください。

*申込により取得した個人情報については、本件の連絡にのみ使用します。