

親子でえほんをよむ会

3歳～6歳

テーマ：元気なからだ



「ねえ、知ってる？虫歯になる動物もいるんだよ。」



①『歯医者チュー先生』

ウィリアム・スタイグ/文と絵
うつみ まお/訳 評論社

ねずみのチュー先生は、猫などの危険な動物の治療はしていません。ところがある日、とても歯の痛そうなきつねがやってきました。



「次にお話するねずみのお医者さんも優しいんだよ。」



②『ねずみのいしゅさま』

なかがわ まさふみ/作
やまわき ゆりこ/絵 福音館書店

真夜中にりすの家へ往診に行くことになったねずみのお医者さま。途中、大雪でスクーターが動かなくなりました。



「やっぱり病気は嫌だよね。でも、病気になりたい子もいるんだって！？」



③『あたしもびょうきに なりたいな！』

フランツ＝ブランデンベルク/作
アリキ＝ブランデンベルク/絵
ふくもと ゆみこ/訳 偕成社

病気にかかり優しく看病されているエドワード。その様子を見てエリザベスは自分も病気になりたいと思いました。

たとえばこんなとき・・・
ちょこっとアドバイス

絵本で心も身体も健康に！

自分の体や健康について興味を持つということは、自分自身を大切にしたり他人を思う気持ちにもつながるようです。今回紹介したような絵本だけでなく、身体について描かれている「科学絵本」を使ってもいいですね。

