

◆岩波ジュニアスタートブックス（岩波書店）

分類	書名	著者名	出版社	出版年
007.3	10代と考える「スマホ」	竹内 和雄／著	岩波書店	2022
019.5	中学生からの絵本のトリセツ	川口 かおる／著	岩波書店	2024
031	10代のうちに考えておきたい「なぜ?」「どうして?」	近藤 雄生／著	岩波書店	2023
159.7	ミライを生きる君たちへの特別授業	ジュニスタ編集部／編	岩波書店	2021
159.7	なりたい自分との出会い方	岡本 啓史／著	岩波書店	2022
159.7	セカイに漕ぎ出す君たちへの特別授業	ジュニスタ編集部／編	岩波書店	2025
222.0	三国志が好き!	渡邊 義浩／著	岩波書店	2023
304	未来をつくるあなたへ	中満 泉／著	岩波書店	2021
333.8	SDGs 入門	蟹江 憲史／著	岩波書店	2021
361.4	コミュニケーションの準備体操	兵藤 友彦／著	岩波書店	2024
369.4	支える、支えられる、支え合う	サヘル・ローズ／編著	岩波書店	2021
375	知図を描こう!	市川 カ／著	岩波書店	2023
388.1	妖怪がやってくる	佐々木 高弘／著	岩波書店	2021
407	なぜ私たちは理系を選んだのか	榎 太一／著	岩波書店	2021
407	「好き!」の先にある未来	加藤 美砂子／編著	岩波書店	2024
410.2	数の「発見」の物語	宮崎 弘安／著	岩波書店	2025
445	地球以外に生命を宿す天体はあるのだろうか?	佐々木 貴教／著	岩波書店	2021
453	地震はなぜ起きる?	鎌田 浩毅／著	岩波書店	2021
457.8	恐竜がもっと好きになる化石の話	木村 由莉／著	岩波書店	2023
457.8	古生物がもっと知りたくなる化石の話	木村 由莉／著	岩波書店	2024
482	はじめての動物地理学	増田 隆一／著	岩波書店	2022
483.3	サンゴは語る	大久保 奈弥／著	岩波書店	2021
493.7	認知症のわたしから、10代のあなたへ	さとう みき／著	岩波書店	2022
519	地球温暖化を解決したい	小西 雅子／著	岩波書店	2021
548.3	分身ロボットとのつきあい方	江間 有沙／著	岩波書店	2024
611.3	食品ロスはなぜ減らないの?	小林 富雄／著	岩波書店	2022
652.1	木が泣いている	長濱 和代／著	岩波書店	2023
798	ボードゲームづくり入門	高橋 晋平／著	岩波書店	2025
816	君の物語が君らしく	澤田 英輔／著	岩波書店	2024
830.7	なんで英語、勉強すんの?	鳥飼 玖美子／著	岩波書店	2021
837.5	物語、英語で読んでみない?	佐藤 和哉／著	岩波書店	2023
911.1	短歌部、ただいま部員募集中!	小島 なお／著	岩波書店	2022
911.3	俳句部、はじめました	神野 紗希／著	岩波書店	2021
914.6	運命を変えるチャンスはなぜか突然やって来る	今村 翔吾／著	岩波書店	2025

★リストに掲載した本は、ジュニアコーナーにあります（2025 年 12 月現在）

◆ちくまQブックス（筑摩書房）

分類	書名	著者名	出版社	出版年
019	未来のきみを変える読書術	苫野 一徳／著	筑摩書房	2021
104	言葉を生きる	池田 晶子／著	筑摩書房	2022
104	不思議なテレポート・マシンの話	飯田 隆／著	筑摩書房	2022
141.5	AIにはない「思考力」の身につけ方	今井 むつみ／著	筑摩書房	2024
159.7	悩んでなんぼの青春よ	森 毅／著	筑摩書房	2021
302.2	トルコから世界を見る	内藤 正典／著	筑摩書房	2022
302.3	地べたから考える	ブレイディみかこ／著	筑摩書房	2024
320	法は君のためにある	小貫 篤／著	筑摩書房	2021
361.4	SNS時代のメディアリテラシー	山脇 岳志／著	筑摩書房	2024
367.3	なぜ親はうるさいのか	田房 永子／著	筑摩書房	2021
369	となりのヤングケアラー	村上 靖彦／著	筑摩書房	2024
369.3	震災アーカイブを訪ねる	大内 悟史／著	筑摩書房	2025
375	100年無敵の勉強法	鎌田 浩毅／著	筑摩書房	2021
375	マイテーマの探し方	片岡 則夫／著	筑摩書房	2021
383.8	世界一くさい食べもの	小泉 武夫／著	筑摩書房	2021
404	科学はこのままでいいのかな	中村 桂子／著	筑摩書房	2022
471	植物たちのフシギすぎる進化	稲垣 栄洋／著	筑摩書房	2021
480.9	猫と考える動物のいのち	木村 友祐／著	筑摩書房	2024
490.1	生命倫理のレッスン	小林 亜津子／著	筑摩書房	2022
491.7	ウイルスって何だろう	青野 由利／著	筑摩書房	2022
496.9	きみの体は何者か	伊藤 亜紗／著	筑摩書房	2021
610	いちばん大切な食べものの話	小泉 武夫・井出 留美／著	筑摩書房	2022
611.3	SDGs時代の食べ方	井出 留美／著	筑摩書房	2021
704	自分につながるアート	池上 英洋／著	筑摩書房	2024
783.4	在日サッカー、国境を越える	木村 元彦／著	筑摩書房	2024
798	人生が変わるゲームのつくりかた	米光 一成／著	筑摩書房	2024
804	ふしぎなことばことばのふしぎ	池上 嘉彦／著	筑摩書房	2022
811.2	漢字が日本語になるまで	円満字 二郎／著	筑摩書房	2022
816	苦手から始める作文教室	津村 記久子／著	筑摩書房	2022
901.3	あなただけの物語のために	あさの あつこ／著	筑摩書房	2025

島根県立図書館 HP



各シリーズとも続々刊行中！
どちらも2色刷りで、図版や写真、イラストが
多数で読みやすいので、本選びに悩んでいる...
読書は苦手という人にもおすすめだよ😊

本の詳細は、
HPから確認できます
蔵書検索を check 🏷️



ひらけ！ 探究のトビラ

ちくま Q ブックス 編

～ちくま Q ブックスとは？～

身近な「なぜ？」（Question）「知りたい」に答える、
10 代のノンフィクション読書を応援するシリーズです。

ひらけ！ 探究のトビラ

岩波ジュニアスタートブック 編

～岩波ジュニアスタートブックとは？～

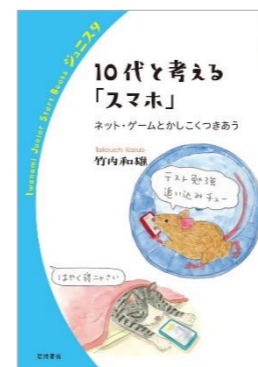
新しい「学び」を楽しみ、自分の可能性を広げていくため
に役立つ、中学生を対象にした学習入門シリーズです。



『マイテーマの探し方』 片岡 則夫／著 筑摩書房

—— 探究学習ってどうやるの？

自分でテーマ（課題）を決めて、学びを深める「探究学習」の機会が増えています。
題材選びから、資料の探し方、引用・出典の書き方、フィールドワーク、テーマ設
定の落とし穴まで、マイテーマを探り当てるための手助け・ヒントが満載。
「学びの旅」へ、いざ出発しよう！



『10代と考える「スマホ」』 竹内 和雄／著 岩波書店

ネット・ゲームとかしこくつきあう

情報化社会を生きていく中高生にとって、スマホは大切なアイテムのひとつ。
便利な反面、使い方次第では様々なトラブルに巻き込まれることも…。
では、スマホを安心して安全に使うためにはどうすればよいのでしょうか。
スマホやネットを賢く使いこなすために、一緒に考えてみませんか？

『100 年無敵の勉強法』 鎌田 浩毅／著 筑摩書房

—— 何のために学ぶのか？

「なぜ勉強するのか？」誰もが一度は感じる疑問ではないでしょうか？
勉強には「死んだ勉強」と「活きた勉強」の二つがあります。一度知ったらもう
戻れない「活きた勉強」を発見し、「誰にもじゃまされない人生」をつかもう！
今まで知らなかった景色がきっと見えるはず。



『「好き!」の先にある未来』 加藤 美砂子／編著 岩波書店

わたしたちの理系進路選択

「理系科目が好き!」「どんな進路や仕事があるの?」と悩む中学生・高校生に向けて、
理系に進学した 11 人の先輩達が自身の体験をもとに語ります。理系を選んだきっかけ、
学部を選びや受験の乗り越え方、大学院進学や就職前後のアドバイスなど、ライフキャ
リアを考えるきっかけに。リケジョ（理系女子）必見！理系を目指す男子にも。



『いちばん大切な食べものの話』 小泉 武夫・井出 留美／著 筑摩書房

—— どこで誰がどうやって作ってるか知ってる？

私たちのからだをつくる大切な食べもの。近年、戦争などの社会情勢や異常気象により
食糧事情に影響が及び始めています。この問題を解決するために、まずまだ食べられる
のに捨てられる「食品ロス」をはじめ、日本の現状を見ながら考えてみましょう。
消費者としての意識を育て、持続可能な社会へつながる 1 冊です。



『コミュニケーションの準備体操』 兵藤 友彦／著 岩波書店

コミュニケーションの力とは？ その大元は「自分」だけでなく「他者」にも意
識を向けること。「ことば以前のコミュニケーション」と「ことばによるコミュ
ニケーション」の 2 部構成となっており、レッスン形式ですぐに役立つコミュ
ニケーションの力が学べます。他者との「あいだ」をつくり、影響を受け、新た
に自分を創っていく柔軟さを身につけましょう。

Question（なぜ？）から Quest（探究）へ！中面のリストを check ㊦

愛称は「ジュニスタ」！さあ、探究のトビラがひらく時!! 中面のリストを check ㊦