

# 器械運動①

3年（ ）番 名前（ ）

< めあて >

調べたことをもとに自分や友だちの課題を発見し、アドバイスし合おう！

◆前半（ マット ・ 跳び箱 ・ 鉄棒 ）

自分の課題・改善点（技・具体的な点）	友だちからのアドバイス

◆後半（ マット ・ 跳び箱 ・ 鉄棒 ）

自分の課題・改善点（技・具体的な点）	友だちからのアドバイス

< 振り返り >

項目	自己評価	一口感想
①授業に主体的に取り組めた	A・B・C	
②自分や友だちの課題を発見できた	A・B・C	
③友だちに改善点や技のポイントなど、アドバイスすることができた	A・B・C	
④安全面に気をつけて取り組めた	A・B・C	