

島根の高校生におすすめの本

～島根県高等学校図書館研究会刊『図書館からはじまる「学び」のガイド2026』より～

セレクトブック2026 ～近年、話題になった本など～

No.	書名	編著者名	出版社	分類番号
1	教えて！からあげ先生 はじめての生成A I	からあげ 著	KADOKAWA	007
2	本を読んだことがない32歳がはじめて本を読む 走れメロス・一房の葡萄・杜子春・本棚	かまど みくのしん	大和書房	019
3	いい人すぎるよ図鑑	明円 卓/佐々木 日菜/ 真子 千絵美	PHP研究所	049
4	語れるようになる哲学	富増 章成 監修	成美堂出版	130
5	はたらくってなんだ？ 働くこころの根っこをつくる 哲学授業	村山昇	日本能率協会マネ ジメントセンター	159
6	眠れないほどおもしろい蔦屋重三郎	板野 博行 著	三笠書房	289
7	チョコレートを食べたことがないカカオ農園の子ども にきみはチョコレートをあげるのか？	木下 理仁	旬報社	333
8	不器用だった僕がたどり着いた「伝え方」の本質	豊島晋作	日経BP	361.4
9	正しく疑う	池上 彰	学研	361.4
10	世界のかげら図鑑	古河都	KADOKAWA	400
11	僕には鳥の言葉がわかる	鈴木 俊貴	小学館	488.9
12	地球のためになる365のこと	ジョージナ・ウィルソ ン＝パウエル	東京書籍	519
13	青い星、此処で僕らは何をしようか	後藤正文・藤原辰歴史	ミシマ社	519
14	アニメオタクの一級建築士が建築の面白さを徹底解 剖する本。	株式会社NoMaDos	彩図社	520
15	日本の未来は島根がつくる	田中 輝美	山陰中央新報社	601
16	夢は無限大大社旋風を巻き起こした奇跡の言葉	石飛文太	竹書房	783
17	感情をピッタリ表す言葉が見つかる！ことば選び図 鑑	学研辞典編集部	Gakken	814
18	カフネ	阿部 暁子	講談社	913.6
19	星の教室	高田 郁	角川春樹事務所	913.6
20	小泉八雲の世界—美しい怪談	亡霊 訳	CEメディアハウス	933

今のあなたにぴったいな本は？

No.	書名	編著者名	出版社	分類番号
1	[絵本]小さいことにくよくよするな！	リチャード・カールソン 著, 小沢瑞穂 訳	サンマーク出版	159
2	アハメドくんのいのちのリレー	鎌田寛 著	集英社	227
3	こども出雲国風土記	川島芙美子 著	山陰中央新報社	291
4	へんないきもの	早川いくを 著	新潮社	480
5	ディズニー そうじの神様が教えてくれたこと	鎌田洋 著	ソフトバンクク リエイティブ	689
6	風の谷のナウシカ	宮崎駿 著	徳間書店	726
7	男子	梅佳代 著	リトルモア	748
8	言いまつがい	糸井重里 監修 ほぼ日刊イトイ新聞 編	新潮社	810
9	超訳百人一首うた恋い。 シリーズ	杉田圭 著	KADOKAWA	911
10	The MANZAI 全6巻	あさのあつこ 著	ポプラ社	913
11	カラフル	森絵都 著	文藝春秋	913
12	きまぐれロボット	星新一 著	KADOKAWA	913
13	夢をかなえるソウ	水野敬也 著	飛鳥新社	913
14	ロミオとジュリエット	ウィリアム・シェイクスピア 著		932
15	怪談・奇談	ラフカディオ・ハーン (小泉八雲) 著		933
16	シャーロック・ホームズ シリーズ	アーサー・コナン・ドイル 著		933
17	100歳の少年と12通の手紙	エリック=エマニュエル・シュミット 著, 阪田由美子 訳	河出書房新社	953
18	星の王子さま	サン=テグジュペリ 著		953

心をゆさぶる ～おもしろい本、泣ける本…ない?～

No.	書名	編著者名	出版社	分類番号
1	PRAY FOR JAPAN -3.11 世界中が祈りはじめた日	prayforjapan.jp 編	講談社	369
2	夕凧の街 桜の国	こうの史代 著	双葉社	726
3	生きる -わたしたちの思い	谷川俊太郎 with friends 著	KADOKAWA	911
4	永遠の0	百田尚樹 著	講談社	913
5	神去なあなあ日常	三浦しをん 著	徳間書店	913
6	獣の奏者 シリーズ	上橋菜穂子 著	講談社	913
7	植物図鑑	有川浩 著	幻冬舎	913
8	チルドレン	伊坂幸太郎 著	講談社	913
9	のぼうの城	和田竜 著	小学館	913
10	博士の愛した数式	小川洋子 著	新潮社	913
11	舞姫	森鷗外 著		913
12	夜のピクニック	恩田陸 著	新潮社	913
13	夜は短し歩けよ乙女	森見登美彦 著	KADOKAWA	913
14	この子を残して	永井隆 著		914
15	困ってるひと	大野更紗 著	ポプラ社	916
16	収容所(ラゲリ)から来た遺書	辺見じゅん 著	文芸春秋	916
17	アルジャーノンに花束を	ダニエル・キイス 著 小尾芙佐 訳	早川書房	933
18	変身	フランツ・カフカ 著		943
19	夜と霧	ヴィクトール・E・フランクル 著, 池田香代子 訳	みすず書房	946

自分探し(高校生青春すごろく)

No.	書名	編著者名	出版社	分類番号
1	お母さんは命がけであなたを産みました —16歳のための、いのちの教科書	内田美智子 著	青春出版社	159
2	高校時代にしておく50のこと	中谷彰宏 著	PHP研究所	159
3	14歳からの仕事道	玄田有史 著	イースト・プレス	366
4	境界を生きる —性と生のはざままで	毎日新聞「境界を生きる」 取材班 著	毎日新聞社	367
5	ひとりじゃない —自分の心とからだを大切にするって?	遠見才希子 著	ディスカヴァー・ トウェンティワン	367
6	勉強するのは何のため? —僕らの「答え」のつくり方	苫野一徳 著	日本評論社	371
7	スラムダンク勝利学	辻秀一 著	集英社インター ナショナル	780
8	いじめ —14歳のMessage	林慧樹 著	小学館	913
9	きみの友だち	重松清 著	新潮社	913
10	桐島、部活やめるってよ	朝井リョウ 著	集英社	913
11	三四郎	夏目漱石 著		913
12	島はぼくらと	辻村深月 著	講談社	913
13	月の影 影の海 上・下	小野不由美 著	新潮社	913
14	ぼくは勉強ができない	山田詠美 著	新潮社	913
15	吉野北高校図書委員会	山本渚 著	KADOKAWA	913
16	窓ぎわのトットちゃん	黒柳徹子 著	講談社	914
17	ライ麦畑でつかまえて	J.D.サリンジャー 著 野崎孝 訳	白水社	933

新しい世界、発見！ ～日本のこと、世界のこと、みんなのこと～

No.	書名	編著者名	出版社	分類番号
1	この世でいちばん大事な「カネ」の話	西原理恵子 著	KADOKAWA	159
2	世界を変えた100日 —写真がとらえた歴史の瞬間	ニック・ヤップ 著 村田綾子 訳	日経ナショナルジ オグラフィック社	209
3	乙女の日本史	堀江宏樹, 滝乃みわこ 著	KADOWAKA	210
4	増補改訂 日本という国	小熊英二 著	イースト・プレ ス	210
5	わたしはマララ —教育のために立ち上がり、タリバンに撃たれた少女	マララ・ユスフザイ, クリスティーナ・ ラム 著, 金原瑞人, 西田佳子 訳	学研パブリッシ ング	289
6	日本国憲法を口語訳してみたら	塚田薫 著 長峯信彦 監修	幻冬舎	323
7	里山資本主義 —日本経済は「安心の原理」で動く	藻谷浩介, NHK広島取材班 著	KADOKAWA	332
8	世界を信じるためのメソッド —僕らの時代のメディア・リテラシー	森達也 著	イースト・プレ ス	361
9	地球の食卓 —世界24か国の家族のごはん	ピーター・メンツェル, フェイス・ダ ルージオ 著, みつじまちこ 訳	TOTO出版	383
10	世界を、こんなふうに見てごらん	日高敏隆 著	集英社	460
11	北里大学獣医学部 犬部！	片野ゆか 著	ポプラ社	645
12	エンジェルフライト —国際霊柩送還士	佐々涼子 著	集英社	673
13	水俣事件 —桑原史成写真集	桑原史成 著	藤原書店	748
14	NO LIMIT —自分を超越する方法	栗城史多 著	サンクチュアリ 出版	786
15	日本人の知らない日本語 シリーズ	蛇蔵&海野凧子 著	KADOKAWA	810
16	神様のカルテ	夏川草介 著	小学館	913
17	黒い雨	井伏鱒二 著	新潮社	913
18	僕たちは世界を変えることができない。	葉田甲太 著	小学館	916
19	アルケミスト —夢を旅した少年	パウロ・コエーリョ 著 山川紘矢, 山川亜希子 訳	KADOKAWA	969

目からウロコ!の本棚 ~サイエンス・アート・クリエイト~

No.	書名	編著者名	出版社	分類番号
1	庭園日本一 足立美術館をつくった男	足立全康 著	日本経済新聞出版社	289
2	感じる科学	さくら剛 著	サンクチュアリ出版	404
3	空想科学読本 シリーズ	柳田理科雄 著	KADOKAWA	404
4	センス・オブ・ワンダー	レイチェル・カーソン 著 上遠恵子 訳	新潮社	404
5	数学ガール	結城浩 著	ソフトバンククリエティブ	410
6	フェルマーの最終定理	サイモン・シン 著 青木薫 訳	新潮社	412
7	世界で一番美しい元素図鑑	セオドア・グレイ 著, ニック・マン 写真, 若林文高 監修, 武井摩利 訳	創元社	431
8	生物と無生物のあいだ	福岡伸一 著	講談社	460
9	コンビニもない町の義肢メーカーに届く感謝の手紙	中村俊郎 著	日本文芸社	494
10	ヤモリの指から不思議なテープ	石田秀輝 監修	アリス館	504
11	奇跡のリンゴ	石川拓治 著	幻冬舎	625
12	ぶたにく	大西暢夫 著	幻冬舎	645
13	絵のある自伝	安野光雅 著	文藝春秋	723
14	怖い絵	中野京子 著	KADOKAWA	723
15	県庁おもてなし課	有川浩 著	KADOKAWA	913
16	下町ロケット	池井戸潤 著	小学館	913
17	天地明察	冲方丁 著	KADOKAWA	913
18	舟を編む	三浦しをん 著	光文社	913