

更新日 2015.10.27

学年：小学6年

要望：ご飯とみそ汁が中心の和食のこんだてを考えられる

教科：家庭科

夕食のこんだて

教材名：くふうしようおいしい食事 ①バランスのよいこんだてを考えよう

NO	分類	書名	出版者	出版年	所蔵	評価	備考
1	596	簡単料理コツのコツ3 和のおかず①魚・肉・鍋料理をマスターする	リブリオ出版	2002	県図	◎	
2	596	簡単料理コツのコツ4 和のおかず②野菜中心の総菜料理をマスターする	リブリオ出版	2002	県図	◎	
3	596	NHKためしてガッテン健康料理	汐文社	2004	県図	△	和食は少ない。
4	596	つくりたい！食べたい！料理大百科1 おいしい料理をつくってみよう	あかね書房	2004	県図	△	ご飯とみそ汁のアレンジは豊富。ほか和食こんだては少な目。
5	596	NHKひとりのできるもん！1 たのしいたまご料理	金の星社	1993	県図		
6	596	NHKひとりのできるもん！2 おいしい肉・まめ・魚料理	金の星社	1993	県図		
7	596	NHKひとりのできるもん！3 おいしいやさしい料理	金の星社	1993	県図		
8	596	たべもの教室3 いもでつくる	大月書店	1997	法吉小	○	
9	596	たべもの教室4 豆でつくる	大月書店	1997	法吉小	○	
10	596	たべもの教室5 たまごでつくる	大月書店	1997	法吉小	○	
11	596	たべもの教室7 野菜でつくる1	大月書店	1997	法吉小	○	
12	596	たべもの教室8 野菜でつくる2	大月書店	1997	法吉小	○	
13	596	たべもの教室10 肉でつくる	大月書店	1997	法吉小	○	
16	596	たべもの教室6 牛乳でつくる	大月書店	1997	法吉小	△	和食は無い。