

## 「よりよい学校生活を送るために、家庭での過ごし方について考えよう」 (2年特活)

No.	授業 使用	分類	書名	著書名	出版社	出版年度	所蔵場所	項目
1	○	498	眠りで育つ子どもの力	白川 修一郎	東京書籍	2008年8月	県立図書 地域支援室	睡眠
2	○	498	たった一晩で疲れをリセットする睡眠術	石川泰弘	日本文芸社	平成27年	県立図書 地域支援室	睡眠
3	○	493	睡眠障害で眠れない夜の不安をみるみる解消する	井上 雄一	日東書院	2013年1月	大東図書	睡眠
4	○	493	不眠の悩みを解消する本	三島 和夫	法研	平成27年2月	木次図書	睡眠
5	○	491	睡眠とカラダ	石倉 ヒロユキ	偕成社	2018年4月	三刀屋中	睡眠
6	○	498	合い言葉！ 早おき・早ね、朝ごはん 早おきからはじめよう	鈴木 みゆき	ほるぷ出版	2008年7月	県立図書 地域支援室	睡眠
7	○	雑誌	Newton	福田 伊佐央	ニュートンプレス	2019年8月	加茂図書	睡眠
8	○	498	調べよう！実行しよう！よいすいみん2 いみん不足だとどうなるの？	神山 潤	岩崎書店	2014年3月	三刀屋中	睡眠
9	○	498	調べよう！実行しよう！よいすいみん1 いみんのひみつをさぐる！	神山 潤	岩崎書店	2014年1月	三刀屋中	睡眠
10	○	491	楽しい調べ学習シリーズ 脳のひみつ	川島 隆太	P T P	2016年11月	県立図書	睡眠
11	○		睡眠レッスン	穂積 桜	セブン&アイ出版	2019年10月	三刀屋中	睡眠
12			睡眠教育のすすめ	本田 哲生	学事出版	2017年7月	三刀屋中 保健室	睡眠
13		490	気持ちが楽になる！小・中学生の「心の病気」辞典	市川 宏伸	P H P	2009年4月	県立図書	睡眠
14		490	夢をかなえるカギは脳にある 脳と体のしくみ絵辞典	久垣 辰博	P H P 研究所	2004年6月	県立図書	睡眠

15		489	ぐっすり眠る	福田 千晶	世界文化社	2004年8月	県立図書 地域支援室	睡眠
16		483	睡眠の病気	内山 真	NHK出版	2011年9月	県立図書 地域支援室	睡眠
17		498	医師・専門家が教える 家庭でできる元気のコツ 大全	読売新聞医療部	PHP研究所	2017年9月	県立図書 地域支援室	睡眠
18		491	脳を育て、夢をかなえる 脳の中の脳「前頭 葉」のおどろくべき働きと、きたえ方	川島 隆太	くもん出版	2003年7月	加茂図書	睡眠
19		498	げんきがいちばん3 はやおきはいいきもち	神山 潤	岩崎書店	2001年8月	加茂図書	睡眠
20		498	保健室で見る本③ 病 気と手当こまったときによむ本・病気編	近藤 とも子	国土社	2003年3月	加茂図書	睡眠
21		493	睡眠障害を治す本	佐々木 三男	講談社	2003年2月	木次図書	睡眠
22		498	げんきの図鑑	中村 裕	小学館	2012年2月	木次図書	睡眠
23		599	おやすみ、ロジャー、魔法のぐっすり絵本	カール＝ヨハ ン・エリオン	飛鳥新社	2015年11月	木次図書	睡眠
24		748	眠る5分まえに見る本PART5	清水 勝	河出書房新社	1993年11月	木次図書	睡眠
25		748	眠る5分まえに見る本PART6	清水 勝	河出書房新社	1994年1月	木次図書	睡眠
26		748	眠る5分まえに見る本PART7	清水 勝	河出書房新社	1994年2月	木次図書	睡眠
27			寝ないとドジるよアブナイよ	神山 潤	芽ばえ社	2017年3月	三刀屋中 保健室	睡眠
28		498	保健室で見る 早寝・早起き・朝ごはんの本 ① スゴい！睡眠の力	近藤 とも子	国土社	2015年7月	三刀屋中	睡眠
29		498	調べよう！実行しよう！よいすいみん！3 これでバッチリ！みんなのすいみん	神山 潤	岩崎書店	2014年3月	三刀屋中	睡眠
30	○	498	元気がでる子供の朝食	安藤 節子	芽ばえ社	1996年12月	木次図書	食事

31	○	498	元気は脳が君たちの未来をひらく	川島 隆太	くもん出版	2012年10月	三刀屋中	食事
32	○		こどもの食育ずかん 朝ごはんは元気のもと	山本 茂	少年写真新聞	2010年2月	三刀屋中 保健室	食事
33	○	490	からだにいい！おいしい！たのしい！「食育」の大研究	吉田 隆子	P T P	2008年1月	県立図書	食事
34	○	498	スポーツ・勉強どんとこい！ 食育でからだづくり ②スポーツと勉強を両立させる！食育	田中 宏暁	旺文社	2008年12月	三刀屋中	食事
35	○	498	スポーツ・勉強どんとこい！ 食育でからだづくり ③実力を発揮する！食育	田中 宏暁	旺文社	2008年12月	三刀屋中	食事
36	○	007	気をつけよう！情報モラル5 コンテンツ依存・つながり依存編	原 克彦	汐文社	2018年2月	県立図書 地域支援室	食事
37	○	490	眠りは脳と心の栄養！睡眠がよくわかる辞典	神山 潤	P T P	2008年11月	県立図書	食事
38	○	007	気をつけよう！情報モラル4 個人情報漏洩・拡散編	原 克彦	汐文社	2017年12月	県立図書 地域支援室	食事
39	○	498	スポーツ・勉強どんとこい！ 食育でからだづくり ①体力をつける！食育	田中 宏暁	旺文社	2008年11月	三刀屋中	食事
40	○	498	合い言葉！早おき・早ね、朝ごはん 和食朝ごはんをつくってみよう	鈴木 雅子	ほるぷ出版	2008年7月	県立図書 地域支援室	食事
41		496	早ね早おき朝ごはん③いつも元気であるために	田村 幸子	汐文社	2007年3月	県立図書	食事
42		496	早ね早おき朝ごはん②朝ごはん	田村 幸子	汐文社	2008年7月	県立図寄 託加茂図 書	食事
44		498	今考えよう、安全でゆたかな生活・食環境 ①健康な食事	食 足立 己幸	文溪堂	2009年3月	県立図寄 託加茂図 書	食事

45		498	みんな元気になる はじめての食育③ れる食べ物、キレない食べ物	キ	服部 幸應 服部津貴子	岩崎書店	2001年3月	加茂図書	食事
46		498	みんな元気になる はじめての食育② ごはんを食べよう	朝	服部 幸應 服部津貴子	岩崎書店	2001年3月	加茂図書	食事
47		498	みんな元気になる はじめての食育① 食べ物と友だちになろう		服部 幸應 服部津貴子	岩崎書店	2001年2月	木次図書	食事
48		498	みんな元気になる はじめての食育⑤ じょうぶなからだをつくる		服部 幸應 服部津貴子	岩崎書店	2001年4月	木次図書	食事
49		498	みんな元気になる はじめての食育⑥ 家族で食事		服部 幸應 服部津貴子	岩崎書店	2001年3月	木次図書	食事
50		498	バーバパパのあさごはんはいすき		食生活情報サー ビスセンター	講談社	2008年	木次図書	食事
51			こども食育ずかん 栄養バランスとダイエット		山本 茂	少年写真新聞	2010年2月	三刀屋中 保健室	食事
52	○	002	脱！スマホのトラブル		佐藤 佳弘	武蔵野大学出版社	2018年3月	三刀屋中	メディア
53	○	491	読書がたくましく脳をつくる		川島 隆太	くもん出版	2018年11月	三刀屋中	メディア・睡 眠・食事
54	○	361	みんなで考えよう！つかう・つかわない？②スナ フォ便利さにたよりすぎていない？		飯田 聡彦	フレーベル館	2015年12月	県立図書 地域支援室	メディア
55	○	493	ストップ！ゲーム依存①ゲームにはまる理由		藤川 大祐	汐文社	2017年1月	木次図書	メディア
56	○	547	気をつよう！③依存しないためにSNSショー シャル・ネットワーキング・サービス		小寺 信良	汐文社	2014年2月	加茂図書	メディア
57	○	361	みんなで考えよう！つかう・つかわない？①ケイ タイ マナー違反していない？		飯田 聡彦	フレーベル館	2015年10月	県立図書 地域支援室	メディア

58		007	気を付けよう！情報モラル⑥誹謗中傷・炎上編	原 克彦	汐文社	2018年3月	県立図書 地域支援室	メディア
59		361	みんなで考えよう！つかう・つかわない？①SNS 本当につながっている？	飯田 聡彦	フレーベル館	2016年2月	県立図書 地域支援室	メディア
60		547	気を付けよう！①SNSってなんだろう？SNS ソーシャル・ネットワーキング・サービス	小寺 信良	汐文社	2013年11月	加茂図書	メディア
61		547	気を付けよう！②ソーシャルゲームってどんなもの？ SNS ソーシャル・ネットワーキング・サービス	小寺 信良	汐文社	2013年11月	加茂図書	メディア
62		547	気をすけよう！ネット中毒	渋井 哲也	汐文社	2006年1月	三刀屋中	メディア