

# 島根県立図書館 健康文庫目録



島根県立図書館キャラクター

ぶっくまくんとしおりちゃん

○島根県立図書館が所蔵する医療健康情報の図書セット「健康文庫」の目録です。

○健康文庫は島根県立図書館地域支援室で所蔵する「健康文庫①」と、西部読書普及センターで所蔵する「健康文庫②」があります。

○「健康文庫①」はA～Gの7つのテーマに分かれています。7つのテーマのうち1つだけを借りることも、すべてのテーマを借りることもできます。（※1冊単位での貸出はできません）

○「健康文庫②」はがん関連の図書を集めたセットで、A～Jの10のテーマに分かれています。10のテーマのうち1つだけを借りることも、すべてのテーマを借りることもできます。（※1冊単位での貸出はできません）

○資料の貸出にあたっては、「健康文庫借受申込書」によってお申し込みください。

○セットの内容は、予告なく変更になる場合がありますのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

**島根県立図書館 図書館支援課 地域支援係**

電話 0852-22-5730      FAX 0852-22-5728

**西部読書普及センター**

電話 0855-23-6785      FAX 0855-22-4225

令和5年（2023年4月）

島根県立図書館

## 健康文庫①（地域支援室所蔵・全139冊）

### A.がん

No.	分類	書名	シリーズ名	著者名	出版者名	出版年
1	494	前立腺がん	健康ライブラリー	額川 晋／監修	講談社	2017.8
2	495	乳がんのことがよくわかる本	健康ライブラリー	山内 英子／監修	講談社	2018.11
3	493	肺がん	よくわかる最新医学	坪井 正博／著	主婦の友社	2017.7
4	493	胃がん	よくわかる最新医学	比企 直樹／著	主婦の友社	2016.11
5	494	前立腺がん	よくわかる最新医学	赤倉 功一郎／著	主婦の友社	2019.1
6	495	子宮がん	よくわかる最新医学	小田 瑞恵／著	主婦の友社	2018.4
7	495	乳がん	よくわかる最新医学	山内 英子／著	主婦の友社	2017.1
8	493	国立がん研究センターの肺がんの本	国立がん研究センターのがんの本	渡辺 俊一／ほか監修	小学館クリエイティブ	2018.6
9	493	国立がん研究センターの胃がんの本	国立がん研究センターのがんの本	片井 均／ほか監修	小学館クリエイティブ	2018.6
10	493	国立がん研究センターの大腸がんの本	国立がん研究センターのがんの本	金光 幸秀／ほか監修	小学館クリエイティブ	2018.6
11	493	国立がん研究センターの肝・胆・膵がんの本	国立がん研究センターのがんの本	島田 和明／ほか監修	小学館クリエイティブ	2018.6
12	495	国立がん研究センターの乳がんの本	国立がん研究センターのがんの本	木下 貴之／ほか監修	小学館クリエイティブ	2018.6
13	493	最先端治療胆道がん・膵臓がん	国がん中央病院がん攻略シリーズ	国立がん研究センター中央病院肝胆膵内科／ほか編著	法研	2019.2
14	495	最先端治療子宮がん・卵巣がん	国がん中央病院がん攻略シリーズ	国立がん研究センター中央病院腫瘍内科／ほか編著	法研	2021.11
15	493	マンガと図解でわかる肺がん	マンガと図解でわかる	池田 徳彦／監修	法研	2018.12
16	493	最先端治療大腸がん	国がん中央病院がん攻略シリーズ	国立がん研究センター中央病院消化管内科／ほか編著	法研	2018.2
17	493	マンガと図解でわかる胃がん・大腸がん	マンガと図解でわかる	瀬戸 泰之／監修	法研	2017.1
18	493	大腸がんと告知されたときに読む本		加藤 隆佑／著	緑書房	2019.5
19	496	口・のどのがん	健康ライブラリー	三谷 浩樹／著	講談社	2020.10

## 健康文庫①（地域支援室所蔵・全139冊）

### B.がんと生きる

No.	分類	書名	シリーズ名	著者名	出版者名	出版年
1	494	やさしくわかる抗がん剤の副作用とその対処法		酒井リカ／監修	法研	2021.2
2	494	がんと共に生きていくときに、知っておいてほしいこと		秋山 雅子／著	法研	2020.11
3	494	がんで不安なあなたに読んでほしい。 自分らしく生きるためのQ&A		清水 研／著	ビジネス社	2020.5
4	494	がんの？に答える本		日本対がん協会／監修	学研プラス	2022.2
5	494	がんと向き合うために大切なこと		加藤 隆佑／著	緑書房	2022.7
6	494	がん患者の家族を救う55のQ&A		酒井 たえこ／著	アイエス・エヌ株式会社 コミュニケーション・パブリッシング事業部	2017.8
7	494	がん治療を苦痛なく続けるための支持・緩和医療		高橋 孝郎／著	ライフサイエンス出版	2019.1
8	494	がんを生きぬくお金と仕事の相談室		辻本 由香／著	河出書房新社	2019.3
9	494	がんになっても心配ありません		がん研究会／監修	国書刊行会	2018.8
10	494	ステージ4をぶっ飛ばせ!がんに負けない生き方		保坂 隆／著	主婦の友社	2019.2
11	494	抗がん剤・放射線治療と食事のくふう		山口 建／監修	女子栄養大学出版部	2018.1
12	494	国立がん研究センター東病院の管理栄養士さんが考えたがんサバイバーの毎日ごはん		千歳 はるか／著	小学館	2019.4
13	494	国立がん研究センターのこころと苦痛の本	国立がん研究センターのがんの本	清水 研／監修	小学館クリエイティブ	2018.2
14	494	国立がん研究センターのがんとお金の本	国立がん研究センターのがんの本	片井 均／監修	小学館クリエイティブ	2016.11
15	494	国立がん研究センターの正しいがん検診	国立がん研究センターのがんの本	中山 富雄／監修	小学館クリエイティブ	2019.11
16	494	日本一まっとうながん検診の受け方、使い方		近藤 慎太郎／絵と文	日経BP社	2018.8
17	494	がんになったら知っておきたいお金の話		黒田 ちはる／著	日経メディカル開発	2019.1
18	494	女性のがんと外見ケア		分田 貴子／著	法研	2018.9
19	336	がんは働きながら治す!		中川 恵一／著	労働調査会	2018.1

## 健康文庫①（地域支援室所蔵・全139冊）

### C.こころ

No.	分類	書名	シリーズ名	著者名	出版者名	出版年
1	493	家族のためのうつ病	別冊NHKきょうの健康	神庭 重信／監修	NHK出版	2021.12
2	493	ウルトラ図解ADHD	ウルトラ図解	岩波 明／監修	法研	2018.4
3	493	ウルトラ図解不安障害・パニック	ウルトラ図解	福西 勇夫／監修	法研	2019.9
4	493	女性のADHD	健康ライブラリー	宮尾 益知／監修	講談社	2015.12
5	493	社交不安症がよくわかる本	健康ライブラリー	貝谷 久宣／監修	講談社	2017.4
6	493	双極性障害のことがよくわかる本	健康ライブラリー	野村 総一郎／監修	講談社	2017.6
7	493	パーソナリティ障害	健康ライブラリー	市橋 秀夫／監修	講談社	2017.7
8	493	アルコール依存症から抜け出す本	健康ライブラリー	樋口 進／監修	講談社	2018.8
9	493	ネット依存・ゲーム依存がよくわかる本	健康ライブラリー	樋口 進／監修	講談社	2018.6
10	493	入門うつ病のことがよくわかる本	健康ライブラリー	野村 総一郎／監修	講談社	2018.5
11	493	ギャンブル依存症から抜け出す本	健康ライブラリー	樋口 進／監修	講談社	2019.1
12	493	なかなか治らない難治性のうつ病を治す本	健康ライブラリー	田島 治／監修	講談社	2019.7
13	493	拒食症と過食症の治し方	健康ライブラリー	切池 信夫／監修	講談社	2016.6
14	493	パニック症と過呼吸	健康ライブラリー	稲田 泰之／監修	講談社	2020.11
15	493	パーキンソン病	よくわかる最新医学	山之内 博／監修	主婦の友社	2017.8
16	493	統合失調症	よくわかる最新医学	春日 武彦／監修	主婦の友社	2017.9
17	493	女性のうつ病	よくわかる最新医学	野田 順子／著	主婦の友社	2018.3

## 健康文庫①（地域支援室所蔵・全139冊）

### D.いろいろな病気

No.	分類	書名	シリーズ名	著者名	出版者名	出版年
1	493	ウルトラ図解てんかん	ウルトラ図解	赤松 直樹／監修	法研	2022.2
2	493	ウルトラ図解関節リウマチ	ウルトラ図解	宮坂 信之／監修	法研	2019.3
3	493	ウルトラ図解狭心症・心筋梗塞	ウルトラ図解	矢嶋 純二／監修	法研	2018.1
4	493	ウルトラ図解肝炎・肝硬変・肝がん	ウルトラ図解	永井 英成／監修	法研	2022.7
5	493	帯状疱疹治療大全	健康ライブラリー	本田 まりこ／監修	講談社	2022.3
6	493	膵臓の病気がわかる本	健康ライブラリー	糸井 隆夫／監修	講談社	2021.11
7	494	腎臓病治療大全	健康ライブラリー	小松 康宏／監修	講談社	2021.7
8	494	ウルトラ図解坐骨神経痛	ウルトラ図解	久野木 順一／監修	法研	2018.9
9	496	ウルトラ図解白内障・緑内障	ウルトラ図解	ビッセン宮島弘子／監修	法研	2018.8
10	496	ウルトラ図解尿路結石症	ウルトラ図解	松崎 純一／監修	法研	2020.9
11	493	潰瘍性大腸炎・クローン病がよくわかる本	健康ライブラリー	渡辺 守／監修	講談社	2016.11
12	493	肝炎のすべてがわかる本	健康ライブラリー	泉 並木／監修	講談社	2017.1
13	493	甲状腺の病気の治し方	健康ライブラリー	伊藤 公一／監修	講談社	2018.3
14	493	COPDのことがよくわかる本	健康ライブラリー	桂 秀樹／監修	講談社	2019.11
15	493	脳卒中の再発を防ぐ本	健康ライブラリー	平野 昭之／監修	講談社	2019.9
16	493	心臓リハビリ	健康ライブラリー	長山 雅俊／監修	講談社	2014.7
17	493	全身を激しい痛みが襲う線維筋痛症がよくわかる本	健康ライブラリー	岡 寛／監修	講談社	2014.7
18	493	帯状疱疹の痛みをとる本	健康ライブラリー	本田 まりこ／監修	講談社	2016.3
19	494	腎臓病のことがよくわかる本	健康ライブラリー	小松 康宏／監修	講談社	2016.8
20	496	難聴・耳鳴り・めまいの治し方	健康ライブラリー	小川 郁／監修	講談社	2018.8
21	496	目の病気がよくわかる本	健康ライブラリー	大鹿 哲郎／監修	講談社	2016.5
22	493	C型肝炎・B型肝炎・脂肪肝・肝硬変・肝がん	別冊NHKきょうの健康	泉 並木／総監修	NHK出版	2016.1
23	493	下肢静脈瘤	よくわかる最新医学	保坂 純郎／著	主婦の友社	2017.4
24	493	骨粗鬆症	よくわかる最新医学	石橋 英明／著	主婦の友社	2018.4
25	493	脳梗塞 脳出血 くも膜下出血	よくわかる最新医学	高木 誠／監修	主婦の友社	2018.6
26	493	リンパ浮腫	よくわかる最新医学	廣田 彰男／監修	主婦の友社	2018.6
27	493	心不全	よくわかる最新医学	小室 一成／著	主婦の友社	2021.2

※健康文庫はA～Gの7つのテーマに分かれています。すべてのテーマを借りることも、特定のテーマだけ借りることも可能です。

健康文庫①（地域支援室所蔵・全139冊）

28	494	変形性ひざ関節症	よくわかる最新医学	八木 貴史／著	主婦の友社	2017.3
29	494	皮膚の病気	よくわかる最新医学	清 佳浩／監修	主婦の友社	2018.8
30	495	子宮内膜症	よくわかる最新医学	百枝 幹雄／著	主婦の友社	2017.5
31	495	子宮筋腫	よくわかる最新医学	佐藤 孝道／著	主婦の友社	2015.9

## 健康文庫①（地域支援室所蔵・全139冊）

### E.シニアと子ども

No.	分類	書名	シリーズ名	著者名	出版者名	出版年
1	367	おひとりさまの認知症		高瀬義昌／監修	主婦の友社	2021.3
2	371	支援・指導のむずかしい子を支える魔法の言葉	健康ライブラリー	小栗 正幸／監修	講談社	2017.11
3	378	LDの子の読み書き支援がわかる本	健康ライブラリー	小池 敏英／監修	講談社	2016.9
4	493	家族のための認知症ケア	別冊NHKきょうの健康	繁田雅弘／監修	NHK出版	2021.3
5	493	子どものアトピー性皮膚炎正しい治療法	健康ライブラリー	江藤 隆史／監修	講談社	2016.4
6	493	子どものアレルギーのすべてがわかる本	健康ライブラリー	海老澤 元宏／監修	講談社	2020.12
7	493	子どものトラウマがよくわかる本	健康ライブラリー	白川 美也子／監修	講談社	2020.9
8	599	0歳の赤ちゃんの気持ちがわかる本	こころライブラリー	小西 行郎／監修	講談社	2012.7
9	493	シニアの糖尿病	別冊NHKきょうの健康	荒木 厚／監修	NHK出版	2017.12
10	493	シニアの筋トレ・口トレ・骨体操	別冊NHKきょうの健康	荒井 秀典／ほか監修	NHK出版	2018.11
11	493	シニアの心臓が危ない!	別冊NHKきょうの健康	下川 宏明／監修	NHK出版	2019.2
12	493	シニアの狭心症・心筋梗塞	別冊NHKきょうの健康	上妻 謙／監修	NHK出版	2020.3
13	493	シニアの高血圧	別冊NHKきょうの健康	土橋 卓也／監修	NHK出版	2020.5
14	494	シニアの脊柱管狭窄症	別冊NHKきょうの健康	紺野 慎一／監修	NHK出版	2017.6
15	494	シニアのひざの痛み	別冊NHKきょうの健康	池内 昌彦／監修	NHK出版	2018.2
16	494	シニアの頻尿・尿もれ・便失禁	別冊NHKきょうの健康	高橋 悟／ほか監修	NHK出版	2020.8
17	498	40代からシニアまで睡眠の悩み	別冊NHKきょうの健康	三島 和夫／ほか監修	NHK出版	2022.8

健康文庫①（地域支援室所蔵・全139冊）

F. 健康生活

No.	分類	書名	シリーズ名	著者名	出版者名	出版年
1	493	糖尿病は先読みで防ぐ・治す	健康ライブラリー	伊藤 裕／監修	講談社	2017.8
2	493	「ぜんそく」のことがよくわかる本	健康ライブラリー	松瀬 厚人／監修	講談社	2017.1
3	493	「腰ほぐし」で腰の痛みがとれる	健康ライブラリー	黒澤 尚／著	講談社	2018.1
4	493	脂質異常症がよくわかる本	健康ライブラリー	寺本 民生／監修	講談社	2018.5
5	493	不整脈・心房細動がわかる本	健康ライブラリー	山根 禎一／監修	講談社	2018.9
6	493	高血圧を自分で下げる5つの習慣	健康ライブラリー	苅尾 七臣／監修	講談社	2014.8
7	494	首・肩・腕の痛みとしびれ治療大全	健康ライブラリー	井須 豊彦／監修	講談社	2021.7
8	498	“筋力アップ”で健康	別冊NHKきょうの健康	石井 直方／総監修	NHK出版	2016.11
9	494	痔の最新治療	よくわかる最新医学	平田 雅彦／著	主婦の友社	2017.5



## 健康文庫① (地域支援室所蔵・全139冊)

### G. 闘病記

No.	分類	書名	テーマ	著者名	出版者名	出版年
1	493	食道がん診断専門の医者が食道がんになった。	食道がん	山本 勇／著	柏艚舎	2019.4
2	493	認知症になった蛭子さん		蛭子 能収／著	文光社	2021.5
3	783	がんでも人生フルスイング	大腸がん	大島 康徳／著	双葉社	2018.5
4	783	そして歩き出す	白血病	早川 史哉／著	徳間書店	2019.1
5	796	うつ病九段	うつ病	先崎 学／著	文藝春秋	2018.7
6	916	ドキュメントがん治療選択		金田 信一郎／著	ダイヤモンド社	2021.7
7	916	更年期障害だと思ってたら重病だった話		村井 理子／著	中央公論新社	2021.9
8	916	東大教授、若年性アルツハイマーになる	アルツハイマー	若井克子／著	講談社	2022.1
9	916	アスペルガーですが、ご理解とご協力をお願いいたします。	アスペルガー症候群	アズ直子／著	大和出版	2012.4
10	916	上を向いてアルコール	アルコール依存症	小田嶋 隆／著	ミシマ社	2018.3
11	916	余命宣告を受けて考えた生の意味	膵臓がん	佐藤 昇樹／著	文芸社	2018.1
12	916	もしすべてのことに意味があるなら	乳がん	鈴木 美穂／著	ダイヤモンド社	2019.2
13	916	作家がガンになって試みたこと	胃がん	高橋 三千綱／著	岩波書店	2018.6
14	916	まだ望みはあります	胆管がん	高橋 幸司／著	さくら舎	2019.5
15	916	がんに生きる	食道がん	なかにし 礼／著	小学館	2018.12
16	916	書かずに死ねるか	膵臓がん	野上 祐／著	朝日新聞出版	2019.2
17	916	最後の「愛してる」	肝臓がん	前田 朋己／著	幻冬舎	2018.1
18	916	私をがんから救った8つの知恵	子宮体がん、大腸がん、肝門部胆管がん、十二指腸がん	増田 昭子／著	日東書院本社	2019.1
19	916	がんと生き、母になる	リンパ腫	村上 睦美／著	まりん書房	2019.3
20	916	きっと大丈夫。	乳がん	矢方 美紀／著	双葉社	2019.4
21	916	前立腺歌日記	前立腺がん	四元 康祐／著	講談社	2018.11
22	916	校長先生、がんになる	肺がん	小林 豊茂／著	第三文明社	2018.3
23	916	介護のうしろから「がん」が来た!	乳がん、認知症	篠田 節子／著	集英社	2019.1
24	916	112日間のママ	乳がん	清水 健／著	小学館	2016.2
25	916	食べることと出すこと	潰瘍性大腸炎	頭木 弘樹／著	医学書院	2020.8
26	916	僕のコーチはがんの妻	皮膚がん	藤井 満／著	KADOKAWA	2020.11

健康文庫① (地域支援室所蔵・全139冊)

27	916	夫が倒れた！献身プレイが始まった	脳血管障害	野田 敦子／著	主婦の友社	2020.11
----	-----	------------------	-------	---------	-------	---------

## 健康文庫②（西部読書普及センター所蔵がん関連図書・全151冊） 2023年4月1日現在

### A. 「よくわかる最新医学／よくわかるがん治療」シリーズ（10冊）

No.	分類	書名	著者名	出版者名	出版年	備考
1	493	リンパ浮腫 保存療法から外科治療まで	監修廣田 彰男／監修、三原 誠 ／監修、原 尚子／監修	主婦の友社	2018.6	
2	493	肺がん	坪井 正博／著	主婦の友社	2020.5	2021年度受入
3	493	胃がん	比企 直樹／著	主婦の友社	2016.11	
4	493	大腸がん 手術、内視鏡的治療、薬物療法 自分に 合った治療を選ぶために	福長 洋介／著	主婦の友社	2016.10	
5	493	肝臓病 ウイルス性肝炎・肝臓がん・脂肪肝・肝硬 変	泉 並木／著	主婦の友社	2018.7	
6	493	膵臓がん・胆道がん	神澤 輝実／監修	主婦の友社	2020.4	2021年度受入
7	493	血液のがん 悪性リンパ腫・白血病・多発性骨髄腫	木崎 昌弘／監修	主婦の友社	2020.3	2021年度受入
8	494	前立腺がん	赤倉 功一郎／著	主婦の友社	2019.1	
9	495	子宮がん 頸がんと体がんの診断・治療・生活	小田 瑞恵／著、斎藤 元章／著	主婦の友社	2018.4	
10	495	乳がん	山内 英子／著	主婦の友社	2020.11	2021年度受入

※健康文庫②はA～Jの10セットに分かれています。すべてのセットを借りることも、特定のセットだけ借りることも可能です。

## 健康文庫②（西部読書普及センター所蔵がん関連図書・全151冊） 2023年4月1日現在

### B.「健康ライブラリー」シリーズ（11冊）

No.	分類	書名	著者名	出版者名	出版年	備考
1	493	血液のがん 悪性リンパ腫・白血病・多発性骨髄腫 イラスト版	飛内 賢正／監修	講談社	2015.10	
2	493	リンパ浮腫のことがよくわかる本 イラスト版	宇津木 久仁子／監修	講談社	2019.2	
3	493	肺がん 完治をめざす最新治療ガイド イラスト版	加藤 治文／監修	講談社	2013.7	
4	493	食道がんのすべてがわかる本 イラスト版	細川 正夫／監修	講談社	2015.7	
5	493	胃がん 完治をめざす最新治療ガイド イラスト版	佐野 武／監修	講談社	2016.7	
6	493	大腸がん 治療法と手術後の生活がわかる本 イラ スト版	高橋 慶一／監修	講談社	2014.10	
7	494	漢方薬でがん治療はもっと楽になる イラスト版	星野 惠津夫／監修	講談社	2015.8	
8	494	口腔ケアでがん治療はグッと楽になる	百花草 健圭志／監修	講談社	2016.8	
9	494	前立腺がん より良い選択をするための完全ガイド イラスト版	瀬川 晋／監修	講談社	2017.8	
10	495	子宮がん・卵巣がん より良い選択をするための完 全ガイド イラスト版	宇津木 久仁子／監修	講談社	2017.2	
11	495	乳がんのことがよくわかる本 イラスト版	山内 英子／監修	講談社	2018.11	

※健康文庫②はA～Jの10セットに分かれています。すべてのセットを借りることも、特定のセットだけ借りることも可能です。

健康文庫②（西部読書普及センター所蔵がん関連図書・全151冊） 2023年4月1日現在

C. 「がん研有明病院」シリーズ（5冊）

No.	分類	書名	著者名	出版者名	出版年	備考
1	493	がん研有明病院の胃がん治療に向きあう食事 術前術後の不安を解消します!	比企 直樹/監修	女子栄養大学出版部	2015.7	
2	493	がん研有明病院の肝臓がん・胆道がん・膵臓がん治療に向きあう食事 術前術後の不安を解消します!	比企 直樹/監修	女子栄養大学出版部	2015.11	
3	494	がん研有明病院の抗がん剤・放射線治療に向きあう食事 “食べたい気持ち”応援します!	比企 直樹/監修	女子栄養大学出版部	2014.12	
4	494	がん研有明病院の口とどのがん治療に向きあう食事 頭頸部がん, 食事の不安を解消します!	比企 直樹/監修	女子栄養大学出版部	2017.9	
5	494	がん研有明病院の大腸がん治療に向きあう食事 術前術後の疑問に答えます!	比企 直樹/監修	女子栄養大学出版部	2015.3	

※健康文庫②はA～Jの10セットに分かれています。すべてのセットを借りることも、特定のセットだけ借りることも可能です。

## 健康文庫②（西部読書普及センター所蔵がん関連図書・全151冊） 2023年4月1日現在

### D.「国立がん研究センター」シリーズ（11冊）

No.	分類	書名	著者名	出版者名	出版年	備考
1	493	国立がん研究センターの肺がんの本	渡辺 俊一／ほか監修	小学館クリエイティブ	2018.6	
2	493	国立がん研究センターの胃がんの本	片井 均／ほか監修	小学館クリエイティブ	2018.6	
3	493	国立がん研究センターの大腸がんの本	金光 幸秀／ほか監修	小学館クリエイティブ	2018.6	
4	493	国立がん研究センターの肝・胆・膵がんの本	島田 和明／ほか監修	小学館クリエイティブ	2018.6	
5	494	国立がん研究センターのがんとお金の本	片井 均／監修	小学館クリエイティブ	2016.11	
6	494	国立がん研究センターのこころと苦痛の本 こころと体のつらさを和らげるためにできること	清水 研／監修	小学館クリエイティブ	2018.2	
7	495	国立がん研究センターの乳がんの本	木下 貴之／ほか監修	小学館クリエイティブ	2018.6	
8	493	最先端治療肺がん 国がん中央病院がん攻略シリーズ	国立がん研究センター中央病院呼吸器内科／編著	法研	2016.1	
9	493	最先端治療大腸がん 国がん中央病院がん攻略シリーズ	国立がん研究センター中央病院消化管内科／[ほか]編著	法研	2018.2	
10	493	最先端治療胆道がん・膵臓がん 国がん中央病院がん攻略シリーズ	国立がん研究センター中央病院肝胆膵内科／[ほか]編著	法研	2019.2	
11	495	最先端治療乳がん 国がん中央病院がん攻略シリーズ	国立がん研究センター中央病院乳腺外科／[ほか]編著	法研	2017.1	
12	495	最先端治療子宮がん・卵巣がん 国がん中央病院がん攻略シリーズ	国立がん研究センター中央病院腫瘍内科、婦人腫瘍科／[ほか]編著	法研	2021.11	2021年度受入

※健康文庫②はA～Jの10セットに分かれています。すべてのセットを借りることも、特定のセットだけ借りることも可能です。

## 健康文庫②（西部読書普及センター所蔵がん関連図書・全151冊） 2023年4月1日現在

### E. 「あなたが選ぶ治療法」「マンガと図解でわかる」「図解」シリーズ（9冊）

No.	分類	書名	著者名	出版者名	出版年	備考
1	493	最新肺がん治療 “納得して自分で決める”ための完全ガイド 「あなたが選ぶ治療法」シリーズ	坪井 正博／監修	主婦と生活社	2017.8	
2	493	最新大腸がん治療 “納得して自分で決める”ための完全ガイド 「あなたが選ぶ治療法」シリーズ	福長 洋介／監修	主婦と生活社	2017.10	
3	495	最新子宮がん・卵巣がん治療 “納得して自分で決める”ための完全ガイド 「あなたが選ぶ治療法」シリーズ	加藤 友康／監修	主婦と生活社	2018.3	
4	495	最新乳がん治療 “納得して自分で決める”ための完全ガイド 「あなたが選ぶ治療法」シリーズ	福田 護／監修	主婦と生活社	2017.7	
5	493	マンガと図解でわかる肺がん 治療と退院後の安心ガイド	池田 徳彦／監修	法研	2018.12	
6	493	マンガと図解でわかる胃がん・大腸がん 治療と退院後の安心ガイド	瀬戸 泰之／監修	法研	2017.10	
7	493	図解肺がんの最新治療と予防&生活対策 がんの中の死亡率第1位	坪井 正博／監修	日東書院本社	2016.3	
8	493	図解決定版すい臓の病気と最新治療&予防法	伊佐地 秀司／監修	日東書院本社	2016.4	

※健康文庫②はA～Jの10セットに分かれています。すべてのセットを借りることも、特定のセットだけ借りることも可能です。

## 健康文庫②（西部読書普及センター所蔵がん関連図書・全151冊）2023年4月1日現在

### F.がん全般（24冊）

No.	分類	書名	著者名	出版者名	出版年	備考
1	491	がんの時代	中川 恵一／著	海竜社	2018.10	
2	493	図解でわかる白血病・悪性リンパ腫・多発性骨髄腫	永井 正／著	法研	2016.7	
3	493	胃がんでいのちを落とさないために 日本の胃がん死亡者数がついに減少に転じた! 改訂版	浅香 正博／著	中央公論新社	2019.6	
4	493	大腸がんと告知されたときに読む本	加藤 隆佑／著	緑書房	2019.5	
5	493	患者さん・ご家族・一般市民のための膵がん診療ガイドライン2016の解説	日本膵臓学会膵癌診療ガイドライン改訂委員	金原出版	2017.4	
6	493	患者さんのための肺がんガイドブック 悪性胸膜中皮腫・胸腺腫瘍含む 2021年版	日本肺癌学会／編	金原出版	2021.11	2021年度受入
7	493	患者さんのための大腸癌治療ガイドライン 大腸癌について知りたい人のために大腸癌の	大腸癌研究会／編	金原出版	2022.1	2022年度受入
8	493	こどものがんと治療 患者説明にそのまま使える, 不安なパパ・ママにイラストでやさしく解説	細野 亜古／編著	メディカ出版	2017.1	
9	494	がんで困ったときに開く本 2019 今さら聞けないがんの悩み・疑問223をQ&Aで解決!		朝日新聞出版	2018.8	
10	494	「がん」の医学百科 告知されたその日から役に立つ	向山 雄人／監修	主婦と生活社	2016.9	
11	494	がん研が作ったがんが分かる本 初歩から最先端、そして代替医療まで	ロハスメディア／編集	星の環会	2016.8	
12	494	がんになっても心配ありません	がん研究会／監修	国書刊行会	2018.8	
13	494	日本一まっとうながん検診の受け方、使い方 医者がマンガで教える	近藤 慎太郎／絵と文	日経BP社	2018.8	
14	494	がんのPET検査がわかる本 早期発見・早期治療にかかせない	安田 聖栄／著	法研	2015.11	
15	494	「がん治療」の正しい受け方 安心かつ適切な治療を受けるために	「きょうの健康」番組制作班／編	主婦と生活社	2016.7	
16	494	「このがん治療でいいのか?」と悩んでいる人ための本 読むセカンドオピニオン	佐藤 典宏／著	時事通信出版局	2019.4	
17	494	重粒子線治療・陽子線治療完全ガイドブック	研友企画出版企画部／編著	法研	2016.7	
18	494	抗がん剤治療と上手につきあう本 安心して治療を受けるために	岩瀬 弘敬／監修	日経BP社	2016.8	
19	494	がん治療を苦痛なく続けるための支持・緩和医療 ころとからだを楽にして自分らしさをとりもどす	高橋 孝郎／著	ライフサイエンス出版	2019.1	
20	494	やさしいがんの痛みの自己管理 改訂4版	武田 文和／著	医薬ジャーナル社	2015.8	
21	494	前立腺がん患者が放射線治療法を選択した理由 がんを克服するために	中川 恵一／監修	日本地域社会研究所	2019.1	
22	494	がんの?に答える本 がん相談ホットラインに寄せられた100の質問と回答	日本対がん協会／監修	学研プラス	2022.2	2022年度受入
23	494	がんサバイバーのための皮膚障害セルフケアブック	日本がんサポーターケア学会 Oncodermatology部会／編	小学館クリエイティブ	2022.4	2022年度受入
24	499	くすりの事典 病院からもらった薬がよくわかる 2020年版	片山 志郎／監修	成美堂出版	2019.6	

※健康文庫②はA～Jの10セットに分かれています。すべてのセットを借りることも、特定のセットだけ借りることも可能です。



# 健康文庫②（西部読書普及センター所蔵がん関連図書・全151冊） 2023年4月1日現在

## G.女性とがん（21冊）

No.	分類	書名	著者名	出版者名	出版年	備考
1	492	女性のための「検査」がわかる本	小橋 隆一郎／著	主婦の友社	2019.1	
2	493	リンパ浮腫のことがよくわかる本 イラスト版 健康ライブラリー	宇津木 久仁子／監修	講談社	2019.2	
3	493	リンパ浮腫 保存療法から外科治療まで よくわかる最新医学	廣田 彰男／監修	主婦の友社	2018.6	
4	494	働く女性のためのがん入院・治療生活便利帳 40代、働き盛りでがんになった私ができること	岩井 ますみ／著	講談社	2015.7	
5	494	女性のがんと外見ケア 治療中でも自分らしく、カバーメイク・外見ケア外来で自分らしさを取り戻す	分田 貴子／著	法研	2018.9	
6	494	がん治療中の女性のためのLIFE&Beauty	さとう 桜子／著	主婦の友社	2017.6	
7	495	女性が知っておきたい最先端がん治療 自分の細胞で治す	後藤 重則／著	PHP研究所	2015.8	
8	495	子宮がん・卵巣がん そのあとに… 手術後の過ごし方	加藤 友康／監修	保健同人社	2015.6	
9	495	患者さんとご家族のための子宮頸がん・子宮体がん・卵巣がん治療ガイドライン 第2版	日本婦人科腫瘍学会／編集	金原出版	2016.4	
10	495	Q&Aでよくわかる「子宮体がん」健康ライブラリー	市川 喜仁／著	講談社	2018.11	
11	495	子宮がん 頸がんと体がんの診断・治療・生活 よくわかる最新医学	小田 瑞恵／著	主婦の友社	2018.4	
12	495	子宮がん・卵巣がん より良い選択をするための完全ガイド イラスト版 健康ライブラリー	宇津木 久仁子／監修	講談社	2017.2	
13	495	最新子宮がん・卵巣がん治療 “納得して自分で決める”ための完全ガイド 「あなたが選ぶ治療法」シリーズ	加藤 友康／監修	主婦と生活社	2018.3	
14	495	遺伝性乳がん卵巣がんを知ろう! みんなのためのガイドブック 2022年版	<small>厚生労働科学研究費補助金(がん対策推進総合研究事業)「ゲノム情報を活用した遺伝性腫瘍の先制的医療提供体制の整備に関する研究」班(他)／編</small>	金原出版	2022.6	2022年度受入
15	495	乳がんのことがよくわかる本 イラスト版 健康ライブラリー	山内 英子／監修	講談社	2018.11	
16	495	国立がん研究センターの乳がんの本	木下 貴之／ほか監修	小学館クリエイティブ	2018.6	
17	495	最先端治療乳がん 国がん中央病院がん攻略シリーズ	国立がん研究センター中央病院乳腺外科／[ほか]編著	法研	2017.1	
18	495	最新乳がん治療 “納得して自分で決める”ための完全ガイド 「あなたが選ぶ治療法」シリーズ	福田 護／監修	主婦と生活社	2017.7	
19	495	これからの乳房再建BOOK 乳房を失ってしまった人へ失ってしまうかもしれない人へ	岩平 佳子／著	主婦の友インフォス情報社	2015.5	
20	495	寿命を10年延ばす「乳がん専門医」の教え 中公新書ラクレ	竹原 めぐみ／著	中央公論新社	2016.10	
21	495	乳がんに負けない!あなたの命を守る食事	家庭栄養研究会／編	食べもの通信社	2018.10	

※健康文庫②はA～Jの10セットに分かれています。すべてのセットを借りることも、特定のセットだけ借りることも可能です。

## 健康文庫②（西部読書普及センター所蔵がん関連図書・全151冊） 2023年4月1日現在

### H.生活・仕事・家族・心の持ち方（28冊）

No.	分類	書名	著者名	出版者名	出版年	備考
1	494	がん患者の、「知りたい」がわかる本 日常生活の安心を支援するQ&A集	青儀 健二郎/監修	じほう	2016.2	
2	494	国立がん研究センター東病院の管理栄養士さんが考えたがんサバイバーの毎日ごはん	千歳 はるか/著	小学館	2019.4	
3	494	抗がん剤・放射線治療と食事のくふう がん患者さんと家族のための、症状で選ぶ!	山口 建/監修	女子栄養大学出版部	2018.1	
4	494	快適!ストーマ生活 日常のお手入れから旅行まで	松浦 信子/著	医学書院	2019.6	
5	494	がんになったら知っておきたいお金の話 看護師FPが授ける家計、制度、就労の知恵	黒田 ちはる/著	日経メディカル開発	2019.1	
6	494	国立がん研究センターのがんとお金の本	片井 均/監修	小学館クリエイティブ	2016.11	
7	494	がんを生きぬくお金と仕事の相談室	辻本 由香/著	河出書房新社	2019.3	
8	336	がんは働きながら治す! 一億総活躍社会のためのがん教育	中川 恵一/著	労働調査会	2018.1	
9	336	がん治療と就労の両立支援 制度設計・運用・対応の実務	近藤 明美/編著	日本法令	2017.12	
10	336	企業がでるがん治療と就労の両立支援実務ガイド	遠藤 源樹/著	日本法令	2017.9	
11	336	選択制がん罹患社員用就業規則標準フォーマット がん時代の働き方改革, がんになっても、社員が辞めずに働き続けるために	遠藤 源樹/編著	労働新聞社	2019.5	
12	494	あのひとががんになったら 「通院治療」時代のつながり方	桜井 なおみ/著	中央公論新社	2018.3	
13	493	小児がんピアサポーターガイドブック これからピアサポーターとして活動する人のための実践プログラム	小児がんピアサポート推進協議会/企画	創英社	2016.7	
14	494	家族ががんになりました がんと診断されたらまず読む本, どうしたらいいですか, 検査、診断、治療、看病...	大西 秀樹/著	法研	2016.1	
15	494	身近な人ががんになったときに役立つ知識76	内野 三菜子/著	ダイヤモンド社	2016.11	
16	494	がん患者の家族を救う55のQ&A 癒やしのプロが体験から語る「つらさの乗り越え方」	酒井 たえこ/著	アイエス・エヌ株式会社コミュニティ・パブリッシング事業部	2017.8	
17	494	ご家族のためのがん患者さんとご家族をつなぐ在宅療養ガイド がん患者さんが安心してわが家で過ごすために	地域におけるがん患者の緩和ケアと療養支援情報プロジェクト/編著	日本医学出版	2016.5	
18	491	病気は人生の夏休み がん患者を勇気づける80の言葉	樋野 興夫/著	幻冬舎	2016.10	
19	494	がんでも、なぜか長生きする人の「心」の共通点	保坂 隆/著	朝日新聞出版	2016.12	
20	494	ステージ4をぶっ飛ばせ!がんにも負けない生き方	保坂 隆/著	主婦の友社	2019.2	
21	494	楕円形のこころ がん哲学エッセンス	樋野 興夫/著	春秋社	2018.12	
22	494	がん向き合い生きていく	佐々木 常雄/著	セブン&アイ出版	2019.2	
23	494	がんを抱えて、自分らしく生きたい がんと共に生きた人が緩和ケア医に伝えた10の言葉	西 智弘/著	PHPエディターズ・グループ	2019.6	
24	494	「Dr.カキゾエ黄門」漫遊記 がん向き合って50年	垣添 忠生/著	朝日新聞出版	2019.2	
25	494	国立がん研究センターのこころと苦痛の本 こころと体のつらさを和らげるためにできること	清水 研/監修	小学館クリエイティブ	2018.2	
26	494	がん向き合うために大切なこと	加藤 隆佑/著	緑書房	2022.7	2022年度受入
27	494	がんになって 今日の治療だから休めます	下澤 純子/著	みらいパブリッシング	2022.7	2022年度受入

※健康文庫②はA～Jの10セットに分かれています。すべてのセットを借りることも、特定のセットだけ借りることも可能です。

## 健康文庫②（西部読書普及センター所蔵がん関連図書・全151冊） 2023年4月1日現在

### I.闘病記（21冊）

No.	分類	書名	著者名	出版者名	出版年	備考
1	916	がんと生き、母になる 死産を受け止めて	村上 睦美／著	まりん書房	2019.3	リンパ腫
2	916	無菌室ふたりぼっち	今田 俊／著	朝日新聞出版	2019.4	白血病
3	916	校長先生、がんになる	小林 豊茂／著	第三文明社	2018.3	肺がん
4	493	食道がん診断専門の医者が食道がんになった。	山本 勇／著	柏艸舎	2019.4	食道がん
5	916	がんに生きる	なかにし 礼／著	小学館	2018.12	食道がん
6	783	赤松真人38。 もう一度あの場所へ	赤松 真人／著	ザメディアジョン ンプレス	2019.5	胃がん
7	916	作家がガンになって試みたこと	高橋 三千綱／著	岩波書店	2018.6	胃がん
8	783	がんでも人生フルスイング 「中高年ガン」と共に 生きる“患者と家族”の教科書	大島 康徳／著	双葉社	2018.5	大腸がん
9	767	いつか俵せ来るじゃないか 大腸がん和乳がんをふ たりで乗り越えて	山本 謙二／著	KADOKAWA	2022.1	大腸がん 他 2022年度受 入
10	916	がんになって、止めたこと、やったこと	野中 秀訓／著	主婦の友社	2016.7	大腸がん
11	916	最後の「愛してる」 山下弘子、5年間の愛の軌跡	前田 朋己／著	幻冬舎	2018.10	肝臓がん
12	916	まだ望みはあります がん宣告「余命2カ月」からの 闘い!	高橋 幸司／著	さくら舎	2019.5	胆管がん
13	916	余命宣告を受けて考えた生の意味 膵臓がんサバイ バーの医師	佐藤 昇樹／著	文芸社	2018.10	膵臓がん
14	916	書かずに死ぬるか 難治がんの記者がそれでも伝え たいこと	野上 祐／著	朝日新聞出版	2019.2	膵臓がん
15	494	ボクもたまにはがんになる	三谷 幸喜／著	幻冬舎	2021.1	前立腺がん 2021年度受入
16	779	落語家、医者に頼らずがんと生きる	柳家 三壽／著	祥伝社	2019.6	前立腺がん
17	916	前立腺歌日記	四元 康祐／著	講談社	2018.11	前立腺がん
18	916	私をがんから救った8つの知恵 子宮体がん、大腸が ん、肝門部胆管がん、十二指腸がんを乗り越えて	増田 昭子／著	日東書院本社	2019.1	子宮体がん 他
19	916	もしすべてのことに意味があるなら がんがわたし に教えてくれたこと	鈴木 美穂／著	ダイヤモンド社	2019.2	乳がん
20	916	きっと大丈夫。 私の乳がんダイアリー	矢方 美紀／著	双葉社	2019.4	乳がん
21	916	おっばい2つとってみた がんと生きる、働く、伝え る	阿久津 友紀／著	北海道新聞社	2022.10	乳がん 2022年度受入

※健康文庫②はA～Jの10セットに分かれています。すべてのセットを借りることも、特定のセットだけ借りることも可能です。

## 健康文庫②（西部読書普及センター所蔵がん関連図書・全151冊） 2023年4月1日現在

### J.がん研究・がん教育（12冊）

No.	分類	書名	著者名	出版者名	出版年	備考
1	094	島根県のがん登録 平成27年集計	島根県がん診療ネットワーク協議会／編	島根県健康福祉部健康推進課	2019.3	島根県ホームページにも掲載
2	375	学校におけるがん教育の考え方・進め方	植田 誠治／編著	大修館書店	2018.3	
3	491	生命科学の未来 がん免疫治療と獲得免疫	本庶 佑／著	藤原書店	2018.12	
4	492	学校の保健室 3 先生ががんになっちゃった!	宇津木 聡史／文	星の環会	2017.5	
5	494	がん最新治療に挑む15人の名医 “めげない・へこまない・あきらめない”先に見えてきたもの	青木 直美／著	KADOKAWA	2015.11	
6	494	免疫はがんは何をしているのか? 見えてきた免疫のメカニズム 知りたい!サイエンス	桂 義元／著	技術評論社	2016.12	
7	494	「副作用のない抗がん剤」の誕生 がん治療革命	奥野 修司／著	文藝春秋	2016.11	
8	494	「がん」になるってどんなこと? 子どもと一緒に知る	林 和彦／編著	セブン&アイ出版	2017.2	
9	494	ある日、お父さんお母さんががんになってしまったら	Ann Couldrick／原作	PILAR PRESS	2016.5	
10	916	校長先生、がんになる	小林 豊茂／著	第三文明社	2018.3	
11	絵本	しろさんのレモネードやさん	まつざきまさみ／ぶん, やはらゆうこ／	吉備人出版	2018.6	
12	絵本	ママのパレッタ	たなか さとこ／絵と文	生活の医療	2018.12	

※健康文庫②はA～Jの10セットに分かれています。すべてのセットを借りることも、特定のセットだけ借りることも可能です。